

Forvirring om røykesluttalternativers påvirkning av helsen til 1 milliard røykere over hele verden

En ny global spørreundersøkelse av nåværende og tidligere tobakksrøykere og brukere av produkter for skadereduskjon finner bred misoppfatning av nikotin som et potensielt kreftfremkallende middel, og utvider hullene i røykesluttforsøk i flere land

NEW YORK, 12. mars 2020 – Blant tobakksrøykere over hele verden finnes den voksende misoppfatningen at e-sigaretter er like skadelige eller mer skadelige enn forbrenningssigaretter i henhold til spørreundersøkelsen [Global State of Smoking](#), utgitt i dag av [Foundation for a Smoke-Free World \(FSFW\)](#). I fire av sju kartlagte land (USA, Storbritannia, Sør-Afrika og Norge) rapporterte mer en halvparten av nåværende røykere denne oppfatningen. I de andre landene (Japan, Hellas og India) rapporterte en betydelig del av røykere (25-50 %) også denne oppfatningen.

I henhold til FSFW sin tidligere spørreundersøkelse mente gjennomsnittlig 50 % av røykere i 2017 at e-sigaretter er mindre skadelige enn brennbare sigaretter. Den siste spørreundersøkelsen antyder at antallet røykere som har denne oppfatningen har blitt redusert med 5-14 % i USA, Sør-Afrika og Japan. India opplevde en 15 % økning i oppfatningen om at e-sigaretter er mindre skadelige, og var det eneste landet der denne oppfatningen er mer vanlig. (Oppfatningene var uforandret i Hellas og Norge hadde ingen kartlegging i den tidligere studien).

Forvirring om helserisiko

Mange av de spurte manglet kunnskap om de spesifikke helserisikoene i forbindelse med bruken av forbrenningssigaretter og skadereduksjonsprodukter. I seks av syv land identifiserte mer enn halvparten av de spurte feilaktig, nikotin som hovedårsaken til tobakksrelatert kreft (i det syvende landet, Hellas, hadde 45 % denne misoppfatningen). Nikotin fører til avhengighet – men de fleste medisinske forskere er enige om at det ikke er et kreftfremkallende middel. Tjære inneholder de viktigste kreftfremkallende midlene i forbrenningssigaretter.

Oppfatningen at nikotin forårsaker kreft var mest vanlig blant de spurte i Sør-Afrika (77 %), India (69 %) og USA (57 %).

«Til tross for den økende mengden beviser på at alternative nikotinprodukter, som snus og elektroniske sigaretter, utgjør betydelig mindre risiko enn brennbare produkter, går den offentlige oppfatningen i motsatt retning», sa Dr. Derek Yach, president i FSFW. «Sensasjonsmedia sin dekning og målrettede handlinger mot de som er motstandere av tobakkskadereduksjon forvrenger fakta og holder mange av verdens en milliard røykere ute av stand til å gjøre bedre valg for sin helse».

Spørreundersøkelsen Global State of Smoking kartla røykevaner og oppfatninger fra mer enn 54.000 nåværende og tidligere brukere av tobakk og tobakkskadereduksjon. Den ble utført i USA, Storbritannia, India, Japan, Norge, Hellas og Sør-Afrika mellom 17. juni og 19. august 2019.

Globale røykere er fortsatt i fornektelse

I alle landene som ble kartlagt, mente mer enn 75 % av nåværende røykere at røyking er skadelig for helsen. Mer enn 49 % av røykerne i disse landene leste imidlertid ikke advarslene på sigarettpakkene. I fem av disse landene (USA, Storbritannia, India, Hellas og Sør-Afrika), mente mer enn en tredjedel av røykerne at etikettene med helseadvarsler er overdrevne, mens 62 % av røykere i India hadde denne oppfatningen.

Mens majoriteten av verdens røykere bor i land med lav eller middels inntekt, har røykere i land med høyere inntekt vært mest aktive i forsøkene på å slutte å røyke. Røykere i land som Norge (83 %), USA (75 %) og Storbritannia (72 %) har gjort alvorlige forsøk på å slutte, mens færre i India (50 %), Sør-Afrika (39 %) og Hellas (37 %) har gjort slike forsøk. Selv med forståelsen av at røyking er skadelig, har mindre enn halvparten av nåværende røykere i seks av landene planlagt å slutte. Røykere i Norge var forskjellige, med mer enn 70 % av røykere som planla å gjøre et forsøk.

Veien til røykeslutt forblir uklar

Globalt sett fortsetter røykere å følge en rekke metoder for å slutte. Svært få røykere har forsøkt å slutte ved hjelp av nikotinerstatningsbehandling (NRT), som patcher, pastiller, eller alternative risikoprodukter (ARP), som «heat-not-burn»-produkter (ikke-brennbare produkter). Mindre enn 38 % av røykere i seks land har prøvd NRT-er, og mindre enn 25 % har prøvd ARP-er i disse landene. Norge var det eneste landet med et betydelig antall nåværende røykere som har prøvd disse metodene (48 % med NRT, 53 % med ARP). Tidligere røykere av brennbare sigaretter i Norge hadde også størst suksess ved bruken av disse metodene for å slutte (41 % med NRT, 55 % med ARP).

Spørreundersøkelsen Global State of Smoking 2019 fungerer som en oppfølging til en [lignende undersøkelse utført av FSFW i 2017](#) og gir et sammenligningsgrunnlag for evaluering av hvor vellykket internasjonale tobakk-kontroller er. Denne spørreundersøkelsen gir en forståelse av erfaringene og utfordringene røykere har, deres vaner og deres oppfatning av risikoene forbundet med tobakksproduktet, samt alternative nikotinleveringssystemer.

Om Foundation for a Smoke-Free World

Foundation for a Smoke-Free World er en uavhengig USA-basert ideell [501\(c\)\(3\)](#) organisasjon med formålet å forbedre global helse ved å få slutt på røyking i denne generasjonen. Stiftelsen bygger sin misjon på tre kjernepillarer: Health, Science, and Technology (Helse, vitenskap og teknologi); Agricultural Transformation Initiative (Landbruksomformingsinitiativet) og Industry Transformation (Bransjeomforming).

Stiftelsen har mottatt bidrag fra Philip Morris International (PMI) i 2018 og 2019, hvert år med et beløp på USD 80 millioner, PMI har forpliktet seg til å bidra med USD 80 millioner årlig i de neste 10 år. I henhold til stiftelsens [vedtekter](#) og [forpliktelsesavtale](#), er PMI og tobakksbransjen generelt utelukket fra å ha noen kontroll eller innflytelse over hvordan stiftelsen bruker sine midler eller fokuserer sine aktiviteter. Stiftelsens godkjenning av bidragene utgjør ikke en tilslutning fra stiftelsen til noen av forplikterens produkter.

For flere opplysninger om stiftelsen, gå til www.smokefreeworld.org.