

Η σύγχυση σχετικά με τις επιλογές διακοπής του καπνίσματος επηρεάζει την υγεία ενός δισεκατομμυρίου καπνιστών παγκοσμίως

Νέα παγκόσμια δημοσκόπηση σε νυν και πρώην καπνιστές και χρήστες προϊόντων μείωσης της βλάβης από το κάπνισμα διαπιστώνει την ευρέως διαδεδομένη εσφαλμένη θεώρηση της νικοτίνης ως δυνητικού καρκινογόνου, αυξάνοντας τις αποκλίσεις στις προσπάθειες διακοπής του καπνίσματος από χώρα σε χώρα

ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ, 12 Μαρτίου 2020 – Μεταξύ των καπνιστών σε όλο τον κόσμο, υπάρχει μια όλο και αυξανόμενη εσφαλμένη αντίληψη ότι τα ηλεκτρονικά τσιγάρα είναι εξίσου ή περισσότερο επιβλαβή από τα καύσιμα τσιγάρα, σύμφωνα με τη δημοσκόπηση [Global State of Smoking Poll](#), που κυκλοφόρησε σήμερα από το [Foundation for a Smoke-Free World \(FSFW\)](#). Σε τέσσερις από τις επτά χώρες που συμμετείχαν στην έρευνα (ΗΠΑ, Ηνωμένο Βασίλειο, Νότια Αφρική και Νορβηγία), πάνω από τους μισούς νυν καπνιστές ανέφεραν αυτή την πεποίθηση. Στις υπόλοιπες χώρες (Ιαπωνία, Ελλάδα και Ινδία), την ίδια πεποίθηση ανέφερε ένα σημαντικό ποσοστό καπνιστών (25-50%).

Σύμφωνα με την προηγούμενη δημοσκόπηση της FSFW το 2017, το 50% των καπνιστών κατά μέσο όρο πίστευε ότι τα ηλεκτρονικά είναι λιγότερο επιβλαβή από τα καύσιμα τσιγάρα. Η πρόσφατη δημοσκόπηση δείχνει ότι ο αριθμός των καπνιστών που έχουν αυτή την πεποίθηση έχει μειωθεί κατά 5-14% στις ΗΠΑ, το Ηνωμένο Βασίλειο, τη Νότια Αφρική και την Ιαπωνία. Η Ινδία παρουσίασε αύξηση κατά 15% της πεποίθησης ότι τα ηλεκτρονικά τσιγάρα είναι λιγότερο επιβλαβή και ήταν η μόνη χώρα στην οποία έγινε πιο κοινή η αντίληψη αυτή. (Στην Ελλάδα οι αντίστοιχες πεποιθήσεις παραμένουν αμετάβλητες, ενώ η Νορβηγία δεν συμμετείχε στην προηγούμενη μελέτη).

Σύγχυση σχετικά με τους κινδύνους για την υγεία

Πολλοί από τους ερωτηθέντες δεν γνώριζαν τους συγκεκριμένους κινδύνους για την υγεία που σχετίζονται με τη χρήση καύσιμων τσιγάρων και προϊόντων που μειώνουν τις βλαβερές συνέπειες του καπνού. Σε έξι από τις επτά χώρες, πάνω από τους μισούς ερωτηθέντες ανέφεραν εσφαλμένα τη νικοτίνη ως κύρια αιτία του καρκίνου που σχετίζεται με το κάπνισμα (στην έβδομη χώρα, την Ελλάδα, την εσφαλμένη αυτή αντίληψη έχει το 45%). Η νικοτίνη προκαλεί εθισμό, αλλά σύμφωνα με τους περισσότερους ιατρικούς ερευνητές δεν είναι καρκινογόνος. Στα καύσιμα τσιγάρα, οι βασικές καρκινογόνες ουσίες περιέχονται στην πίσσα.

Η πεποίθηση ότι η νικοτίνη προκαλεί καρκίνο ήταν συχνότερη στους ερωτηθέντες από τη Νότια Αφρική (77%), την Ινδία (69%) και τις ΗΠΑ (57%).

«Παρά τον αυξανόμενο όγκο αποδείξεων ότι τα εναλλακτικά προϊόντα νικοτίνης, όπως το σνους και τα ηλεκτρονικά τσιγάρα, παρουσιάζουν σημαντικά μικρότερο κίνδυνο από τα καύσιμα προϊόντα, οι αντιλήψεις του κοινού κινούνται προς την αντίθετη κατεύθυνση» δήλωσε ο δρ Derek Yach, πρόεδρος της FSFW. «Η εντυπωσιακή κάλυψη από τα ΜΜΕ και οι στοχευμένες προσπάθειες όσων αντιτίθενται στη μείωση της βλαβερών συνεπειών του καπνού παραμορφώνουν τα γεγονότα και εμποδίζουν



FOUNDATION FOR A
SMOKE-FREE WORLD

πολλούς από τους ένα δισεκατομμύριο καπνιστές σε όλο τον κόσμο να κάνουν ορθότερες επιλογές για την υγεία τους».

Η δημοσκόπηση Global State of Smoking εξέτασε τις συνήθειες και τις αντιλήψεις περισσότερων από 54.000 νυν και πρώην καπνιστών και χρηστών προϊόντων μείωσης των βλαβερών συνεπειών του καπνού. Διεξήχθη στις ΗΠΑ, το Ηνωμένο Βασίλειο, την Ινδία, την Ιαπωνία, τη Νορβηγία, την Ελλάδα και τη Νότια Αφρική από τις 17 Ιουνίου έως τις 19 Αυγούστου 2019.

Οι καπνιστές παγκοσμίως συνεχίζουν να βρίσκονται σε άρνηση

Σε όλες τις χώρες που συμμετείχαν στην έρευνα, πάνω από το 75% των νυν καπνιστών πιστεύουν ότι το κάπνισμα είναι επιβλαβές για την υγεία τους. Ωστόσο, πάνω από το 49% των καπνιστών των χωρών αυτών δεν διαβάζει τις προειδοποιήσεις των πακέτων. Σε πέντε από αυτές τις χώρες (ΗΠΑ, Ηνωμένο Βασίλειο, Ινδία, Ελλάδα και Νότια Αφρική), πάνω από το ένα τρίτο των καπνιστών θεωρεί ότι οι προειδοποιητικές επιγραφές για την υγεία είναι υπερβολικές, με τους Ινδούς να έχουν αυτή την πεποίθηση σε ποσοστό 62%.

Ενώ η πλειοψηφία των καπνιστών παγκοσμίως ζουν σε χώρες με χαμηλό και μεσαίο εισόδημα, οι καπνιστές των χωρών με υψηλότερο εισόδημα κάνουν πιο ενεργές προσπάθειες να κόψουν το κάπνισμα. Οι καπνιστές σε χώρες όπως η Νορβηγία (83%), οι ΗΠΑ (75%) και το Ηνωμένο Βασίλειο (72%) έχουν προσπαθήσει σοβαρά να το κόψουν, ενώ μια τέτοια προσπάθεια έχουν κάνει λιγότεροι καπνιστές στην Ινδία (50%), τη Νότια Αφρική (39%) και την Ελλάδα (37%). Σε έξι από αυτές τις χώρες, λιγότεροι από τους μισούς νυν καπνιστές σχεδιάζουν να κόψουν το κάπνισμα, παρά το γεγονός ότι κατανοούν πως είναι επιβλαβές. Ακραία περίπτωση αποτελούν οι καπνιστές από τη Νορβηγία, με πάνω από το 70% των καπνιστών να σχεδιάζουν να κάνουν μια προσπάθεια.

Η πορεία προς τη διακοπή του τσιγάρου παραμένει ασαφής

Σε παγκόσμιο επίπεδο, οι καπνιστές συνεχίζουν να ακολουθούν διάφορες προσεγγίσεις για να κόψουν το τσιγάρο. Ελάχιστοι καπνιστές έχουν επιχειρήσει να το κόψουν με θεραπείες αντικατάστασης νικοτίνης, όπως τσιρότα ή παστίλιες, ή προϊόντα εναλλακτικού κινδύνου, όπως τα προϊόντα θερμότητας χωρίς καύση. Σε έξι χώρες, λιγότερο από το 38% των καπνιστών έχουν δοκιμάσει θεραπείες αντικατάστασης νικοτίνης και λιγότερο από το 25% έχουν δοκιμάσει προϊόντα εναλλακτικού κινδύνου. Η Νορβηγία ήταν η μόνη χώρα με σημαντικό αριθμό νυν καπνιστών που έχουν δοκιμάσει αυτές τις μεθόδους (θεραπίες αντικατάστασης νικοτίνης κατά 48% και προϊόντα εναλλακτικού κινδύνου κατά 53%). Επίσης, στη Νορβηγία υπήρξαν περισσότεροι καπνιστές καύσιμων τσιγάρων που κατάφεραν να το κόψουν χρησιμοποιώντας αυτές τις μεθόδους (το 41% με θεραπείες αντικατάστασης νικοτίνης και το 55% με προϊόντα εναλλακτικού κινδύνου).

Η δημοσκόπηση Global State of Smoking του 2019 αποτελεί συνέχεια μιας [παρόμοιας δημοσκόπησης που διεξήγαγε η FSFW το 2017](#) και αποτελεί σημείο αναφοράς για την αξιολόγηση της επιτυχίας των διεθνών προσπαθειών για περιορισμό του καπνίσματος. Επιπλέον, η δημοσκόπηση αυτή βοηθά να κατανοήσουμε τις εμπειρίες και τις προκλήσεις των καπνιστών, τις συνήθειές τους και τις αντιλήψεις τους για τους κινδύνους που συνδέονται με τα προϊόντα καπνού και τα εναλλακτικά συστήματα χορήγησης νικοτίνης.

Σχετικά με το Foundation for a Smoke-Free World

Το Foundation for a Smoke-Free World είναι μια ανεξάρτητη, αμερικανική, μη κερδοσκοπική [501\(c\)\(3\)](#) οργάνωση με στόχο τη βελτίωση της παγκόσμιας υγείας μέσω του τερματισμού του καπνίσματος σε



FOUNDATION FOR A
SMOKE-FREE WORLD

αυτή τη γενιά. Το ίδρυμα χωρίζει την αποστολή του σε τρεις βασικούς πυλώνες: Υγεία, Επιστήμη και Τεχνολογία, Πρωτοβουλία για τον Μετασχηματισμό της Γεωργίας και Μετασχηματισμός της Βιομηχανίας.

Το 2018 και το 2019, το ίδρυμα δέχθηκε δύο εισφορές κεφαλαίου από τη Philip Morris International (PMI), ύψους 80.000.000 δολαρίων ΗΠΑ η καθεμιά. Η PMI έχει δεσμευτεί να εισφέρει 80.000.000 δολάρια ετησίως για τα επόμενα 10 χρόνια. Βάσει των [κανονισμών](#) και της [σύμβασης ενεχυρίασης](#) του ιδρύματος, η PMI και η καπνοβιομηχανία, γενικότερα, δεν έχουν δικαίωμα να ελέγχουν ή να επηρεάζουν τον τρόπο με τον οποίο το ίδρυμα δαπανά τα κεφάλαιά του ή εστιάζει τις δραστηριότητές του. Η αποδοχή των εισφορών από το ίδρυμα δεν σημαίνει ότι εγκρίνει κάποιο από τα προϊόντα του χορηγού.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το ίδρυμα, επισκεφτείτε το www.smokefreeworld.org.

###