

КОНТАКТЫ:

Линн Бленхорн

Feinstein Kean Healthcare

Lynn.Blenkhorn@fkhealth.com

617-761-6766

НОВЫЕ ДАННЫЕ ПО КЛЮЧЕВЫМ ВОПРОСАМ ВСЕМИРНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ МЕРЫ ДЛЯ БОРЬБЫ С КУРЕНИЕМ И ИМЕЮЩИЕСЯ ПРОБЕЛЫ

~ Исследование показывает, что разнообразные привычки курильщиков, демографическая статистика и взгляды курильщиков потребуют инновационных решений, индивидуальных для различных культур и экономических условий~

Нью-Йорк, штат Нью-Йорк, 19 марта 2018 года - Сегодня [фонд "За мир без курения"](#) опубликовал результаты всемирного исследования, направленного на лучшее понимание поведения и привычек курильщиков, а также проблем, с которыми они сталкиваются, когда пытаются бросить курить. Исследование также подчеркивает, что курильщики достаточно хорошо осведомлены о том, что курение вредит здоровью, и описывает каким образом их собственное восприятие сигарет, альтернатив традиционным сигаретам и никотина влияет на их мотивацию в борьбе с курением. Полученные данные определяют дальнейшее развитие исследования и помогут найти наилучшие решения для ускорения темпа успешной борьбы с курением в рамках различных культур и экономических условий.

По состоянию на 2018 года в исследовании в области борьбы с курением принимают участие 17 421 человек, среди которых курильщики, бывшие курильщики и некурящие люди из 13 стран: Бразилия, Франция, Греция, Индия, Израиль, Япония, Ливан, Малави, Новая Зеландия, Россия, Южная Африка, Великобритания, США. Помимо этого, для получения дополнительной информации по количественным результатам, в семи странах (Франция, Греция, Индия, Новая Зеландия, Южная Африка, Великобритания, США) были проведены качественные исследования методом фокус-групп. Опрос проводился интегрированным консалтинговым и исследовательским агентством Kantar Public по заказу Фонда..

Основные полученные данные:

1. Курение не является независимой привычкой. Курильщики считают, что она имеет глубокую связь с главными радостями их жизни, такими как употребление пищи, выпивка и общение. Применяемые в настоящее время методы по борьбе с курением не учитывают эти факты, в результате чего курильщики продолжают зависеть от пагубной привычки.
2. Курильщики осознают, что курение вредит их здоровью, и многие из них считают, что их здоровье хуже, чем у тех, кто не курит, но они неохотно обращаются в медицинские учреждения за помощью специалистов для эффективного избавления от привычки и сокращения вреда для организма. Системе здравоохранения необходимо больше вовлекать курильщиков, и медицинские работники нуждаются в более эффективных способах помощи по борьбе с курением.
3. Существует заблуждение среди курильщиков об относительном вреде курения и более безопасных альтернатив. В то время как "кури ради никотина, но умри от смол", будет

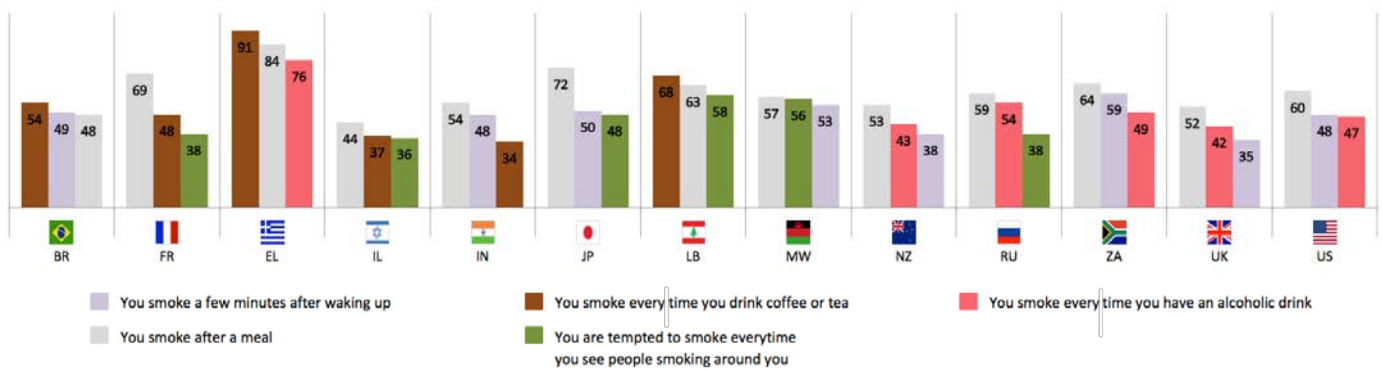
существовать ложное представление о вреде никотина. Это влияет на их мотивацию бросит или попробовать альтернативную продукцию.

"Я надеюсь это интервью подтолкнет миллиард курильщиков по всему миру бросит курить, спровоцировав значимую дискуссию по поводу глубоких и сложных причин, по которым люди все ещё продолжают курить и выявить ясную и срочную нужду в развитии более эффективных коммуникаций и вмешательств в помощи курильщикам в борьбе с этой привычкой и по существу снизить риск курения ." сказал доктор Дерек Як, Президент Всемирного Фонда по Борьбе с Курением. "При помощи лучшего понимания ключевых причин почему люди начинают курить,препятствий бросить и мотиваций остановиться,мы можем помочь сократить отрицательные последствия для здоровья тем многим, которые попали в ловушку цикла пагубной привычки к продуктам горения табака."

Конкретные выводы из международного опроса включают:

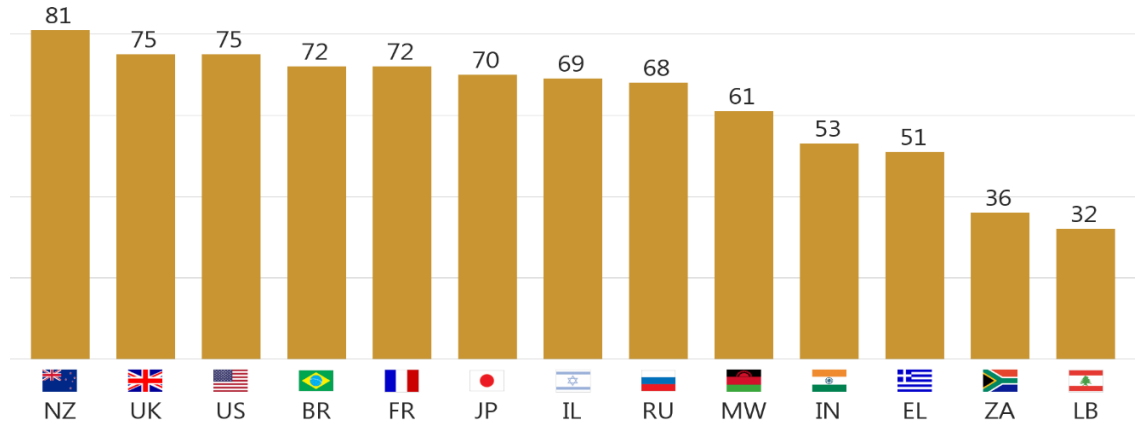
- **Курение тесно связано с повседневным распорядком и привычками, такими как пробуждение, время еды, перерывами на кофе/чай, и общением. Во многих странах, (таких, как Бразилия, Греция и Ливан) , сигареты часто курят, когда пьют кофе или чай, и во многих других,сигареты обычно курят после еды.**

Если таковая имеется, которая из последующих ситуаций применительна к Вас? (% , Основные Три Вопросы на страну)



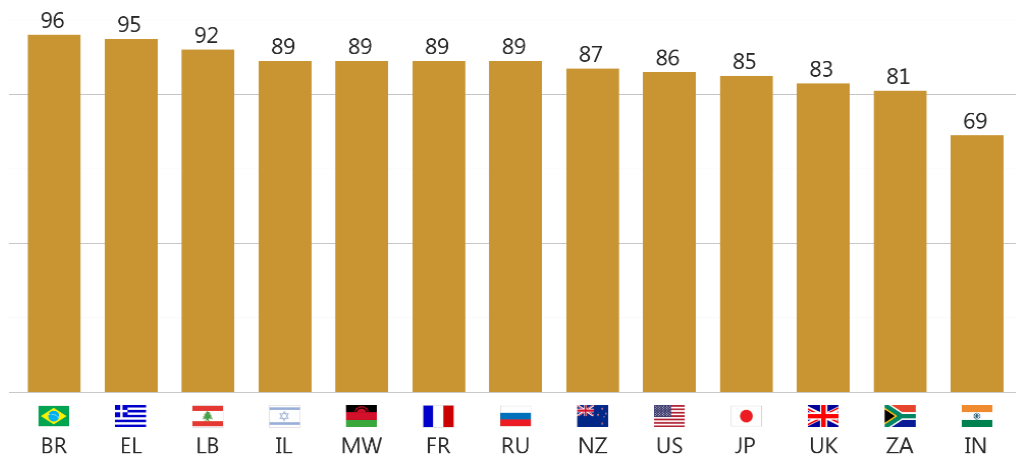
- **В большинстве стран существует значительное стремление бросить курить.**

Вы когда- то пытались бросить курить? (% , Общее количество ответов "Да")

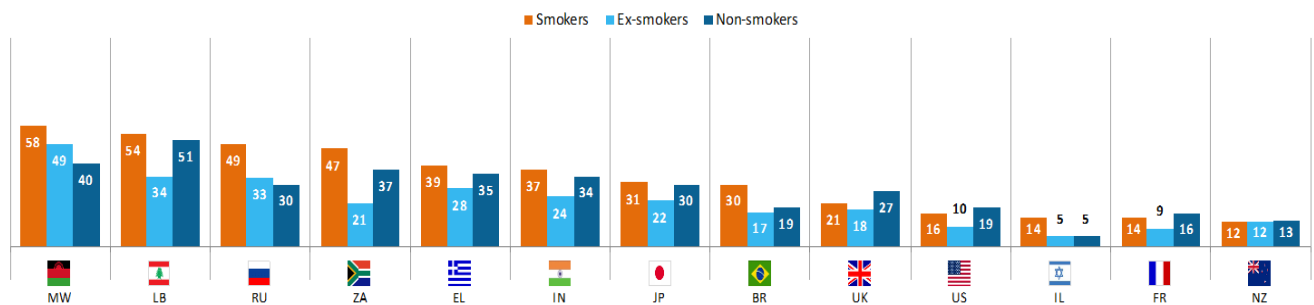


- Большинство опрошенных курильщиков осознают, что курение вредно для их здоровья и отдают себе отчёт, что их здоровье хуже, чем у некурящих, хотя они посещают своих лечащих врачей менее часто, чем некурящие.

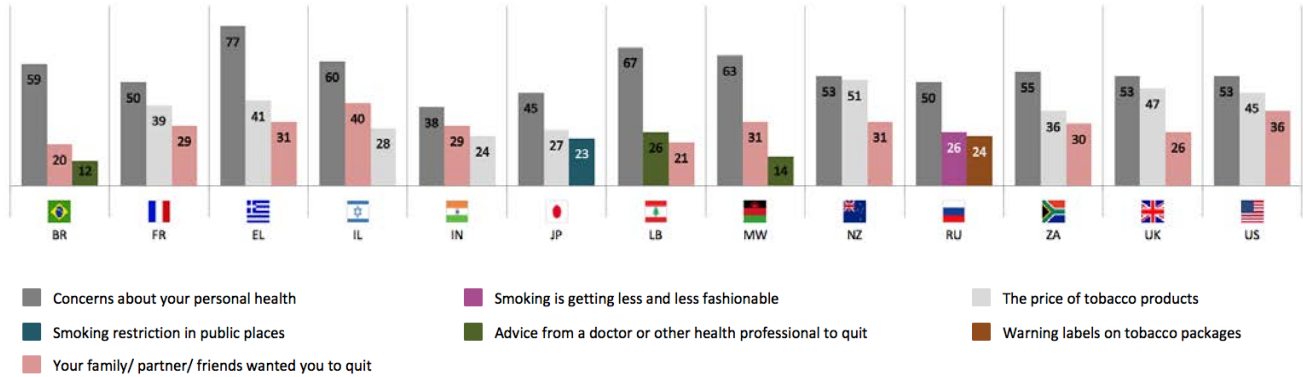
В какой степени Вы согласны или несогласны со следующим утверждением?
Курение вредно для здоровья. (% Полностью «Согласен»)



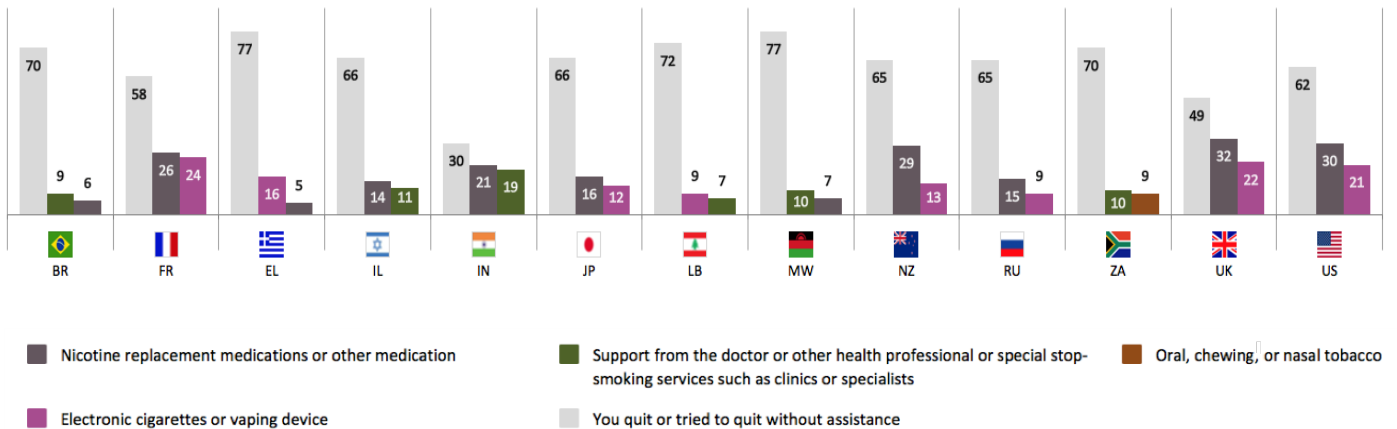
Сколько раз вы посещали врача или медицинское учреждение за последние 12 месяцев?
(%, Ни разу)



- Основной причиной, которая побуждает курильщиков бросить или рассматривать отказ от курения, является, главным образом, их обеспокоенность о личном здоровье.



- Хотя большое количество опрошенных курильщиков старались бросить курить самостоятельно, те, кто искали помощи, часто сначала переключались на никотино-замещающую терапию и медикаменты, назначенные врачом. В некоторых странах (а именно во Франции, Греции, Японии, Ливане, Новой Зеландии, России, Великобритании, Соединенных Штатах) курильщики сообщали об употреблении электронных сигарет, и других никотино-замещающих устройств для того, чтобы сократить курение сигарет или отказаться от него.



Дальнейшие выводы из этого исследования доступны на сайте:

<https://www.smokefreeworld.org/sites/default/files/uploads/derek-yach-press-conference-presentation.pdf>

Изображение графиков в высокой степени разрешения доступны на

сайте: https://www.dropbox.com/sh/0bw9ckaac0h7cu9/AAB1ihaAu9lIr_aFdaxZq60ia?dl=0

"Данные показывают, что благодаря лучшему пониманию уникального опыта и трудностей, с которыми сталкивается отдельный курильщик, мы можем лучше поддержать каждого отдельного курильщика в его стремлении отказаться от курения," сказал доктор Ях. В наш век индивидуального подхода в медицине, является логичным, что нам следует прекратить обращаться со всеми курильщиками мира, как с одной однородной группой, и начать развивать и охватывать широкий спектр решений, которые позволяют отдельным курильщикам выбрать метод, который наилучшим образом работает для него или для ее ситуации, и, что более важно, уменьшить риск вреда, болезни и смерти, вызванных курением".

О Всемирном Фонде Борьбы с Курением

Это Фонд является независимой и частной организацией, сформированной и управляемой свободно от контроля или влияния третьего лица. Компания Philip Morris International обеспечила изначальное финансирование Фонда. Фонд предоставляет субсидии и поддерживает медицинские, сельскохозяйственные и научные исследования вопросов отказа от курения и его влияния на здоровье и решения проблемы сокращения всемирного спроса на табак.

###