

**सम्पर्क:**

लिन ब्लेंकहॉर्न

फेनस्टेन कीन हेल्थकेयर

[Lynn.Blenkhorn@fkhealth.com](mailto:Lynn.Blenkhorn@fkhealth.com)

617-761-6766

**नए विश्व सर्वे बिंदु पर मुद्दे, धूम्रपान खत्म करने की लड़ाई की आवश्यकता और फ़ासले**

~ सर्वेक्षण विभिन्न संस्कारों, जनसांख्यिकी, और धूम्रपान करने वालों के विचारों को विविध संस्कृतियों और आर्थिक स्थितियों में परिवर्तनात्मक समाधानों की आवश्यकताओं को प्रकट करता है~

न्यूयॉर्क, एनवाई, मार्च 19, 2018 - [dh-मुक्त विश्व फाउंडेशन](#) धूम्रपान करने वालों, उनके अनुभवों और चुनौतियों का सामना करने के लिए, जब वे धूम्रपान छोड़ने का प्रयास करते हैं, बेहतर समझने के लिए वैश्विक सर्वेक्षण से आज जारी निष्कर्ष इस सर्वे से धूम्रपान के हानियों पर जागरूकता यह सिगरेट और निकटीन प्रयोग से धूम्रपान छोड़ देना। इस डेटा से प्रगति का आकार और सही फ़ायदे जिससे धूम्रपान खत्म कर संस्कृति और आर्थिक परिस्थिति

2018 में हुए धूम्रपान सर्वेक्षण में 17,421 वर्तमान धूम्रपान लोग, न करने वाले, 13 देशों से ब्राज़ील, फ़्रान्स, ग्रीस, भारत, इसरेल, जापान, लेबनान, मलावी, न्यू ज़ीलैंड, रूस, साउथ अफ़्रीका, यूनाइटेड किंगडम, यूनाइटेड स्टेट्स। समान में, गुणवत्ता के लिए सातों राज्यों का समूह (फ़्रान्स, ग्रीस, भारत, न्यू ज़ीलैंड, यूनाइटेड किंगडम, यूनाइटेड स्टेट्स) जो गुणवत्ता को बढ़ाती है। यह सर्वेक्षण केंटर पब्लिक, एकीकृत विभाग और जाँच एजेन्सी जो निर्माता ने नियुक्त किया।

मुख्य जाँच है:

1. धूम्रपान एक ही आदत नहीं है। धूम्रपान लोग बहुत अधिक भावुक होते हैं अपनी सुख के लिए जैसे खाना, पीना, सामाजिक। अभी बंद करने के लिए जारी किया तरिखा ठीक नहीं हुआ, जिससे धूम्रपान अभी भी चल रहा है।
2. धूम्रपान लोग जानते हैं की हानिकारक है, अपने आप को अस्वस्थ समझते हैं, फिर भी इसको छोड़ने का या स्वास्थ्य के हानियों से बंद करने के लिए क़दम नहीं उठाते हेल्थ केर सिस्टम की आवश्यकता है की धूम्रपान लोग, चिकित्सक से सम्पर्क करें, सही तरीके से इसे छोड़ सके।
3. यह ग़लतफ़हमी धूम्रपान लोगों को है इसके दूसरे तरीके भी हानिकारक ही है। जो लोग, धूम्र करते हैं, निकटीन, टार से मर जाते हैं इस में अभी भी जोखिम है। इस प्रभाव से उनकी छोड़ने की इच्छा दूसरे तारिक का इस्तेमाल करने में कम होती है

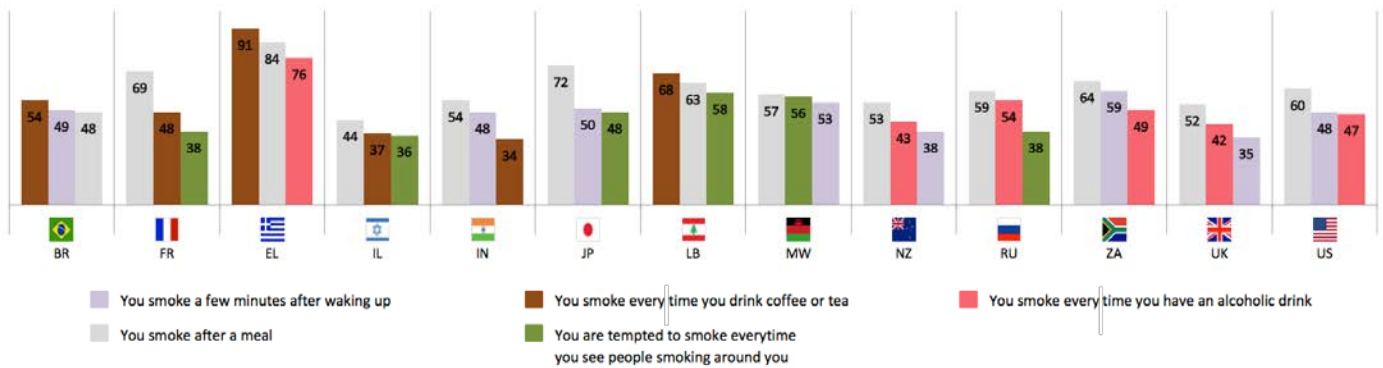
“शायद यह सर्वेक्षण एक झटका हो सकता है बहुत सारे संख्याओं के धूम्रपान लोगों पर जो छोड़ने के लिए क़दम उठा रहे हैं, उनको साफ़ साफ़ बता दे जिस से जल्द ही यह छोड़ सके “ समोक फ़्री विश्व के मुख्यकर्ता अच्छे समझ ही

धूम्रपान का पीछा छोड़ सकता है, इसके रुकावट तथा प्रेरणा से छोड़ इस बुरी आदत के जाल से छुड़वाना जिनको इस सिगरेट का लत से दूर हो जाए और अपनी स्वास्थ्य पर अधिक ध्यान तक सके।

खास तौर की जाँच से विश्व के सर्वेक्षण से :

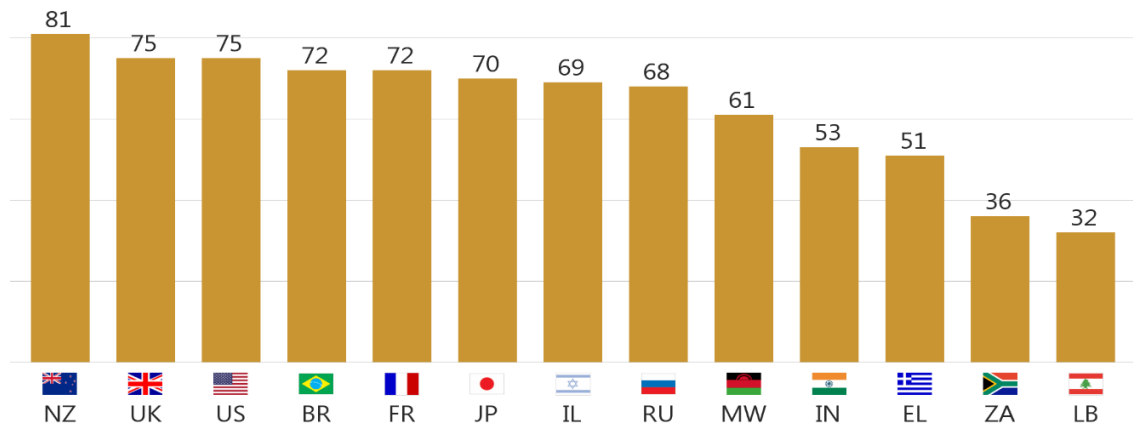
- धूम्रपान भी ऐसा ही है जैसे चलना, खाने का संग, चाय/ कॉफ़ी सब से मिलना। कुछ देशों में ( जैसे ब्राज़ील , ग्रीस, लेबेनान,) सिगरेट भी ऐसे ही जैसे कॉफ़ी या चाय पीना, सिगरेट खाने के बाद लेते है।

किस परिस्थिति में आप लागू करेंगे? (%तीन उत्तर हर देश के लिए)



- कई देश में धूम्रपान छोड़ने कोई इच्छा।

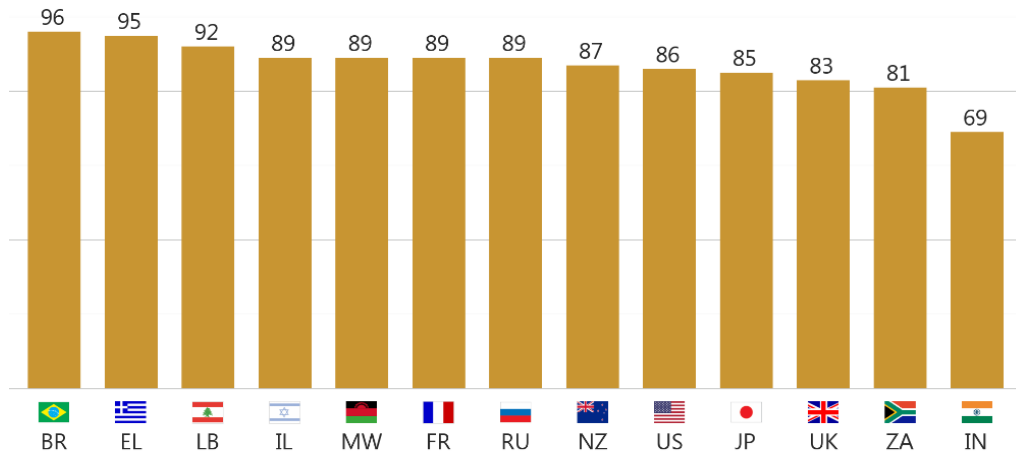
क्या आपने धूम्रपान छोड़ने की कोशिश की? (%कुल "हाँ")



- कई लोग जानते है यह स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है स्वयं का रिपोर्ट जानते है। फिर भी वे लोग काम जाते है हेल्थकेर के लिए जो न समोक करते है के मामले में

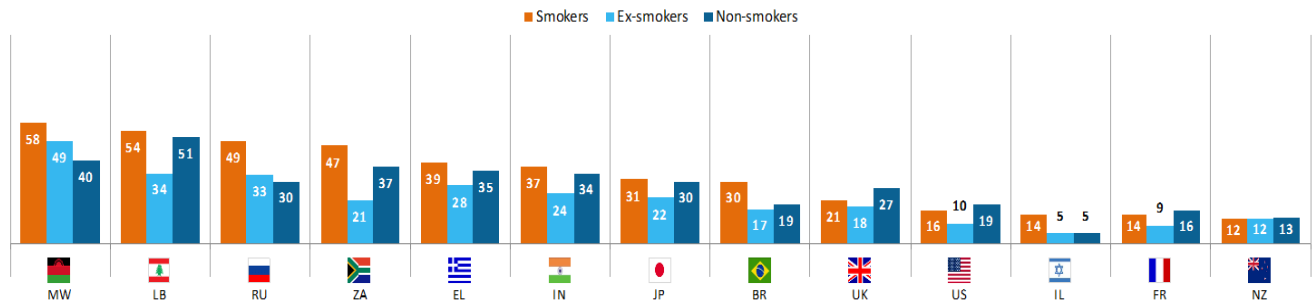
क्या आप इस वाक्य से सहमत हैं या नहीं और कहाँ तक?

आप धूम्रपान करते हैं यह आपके सेहत के लिए हानि है। (%पूर्ण सहमत)

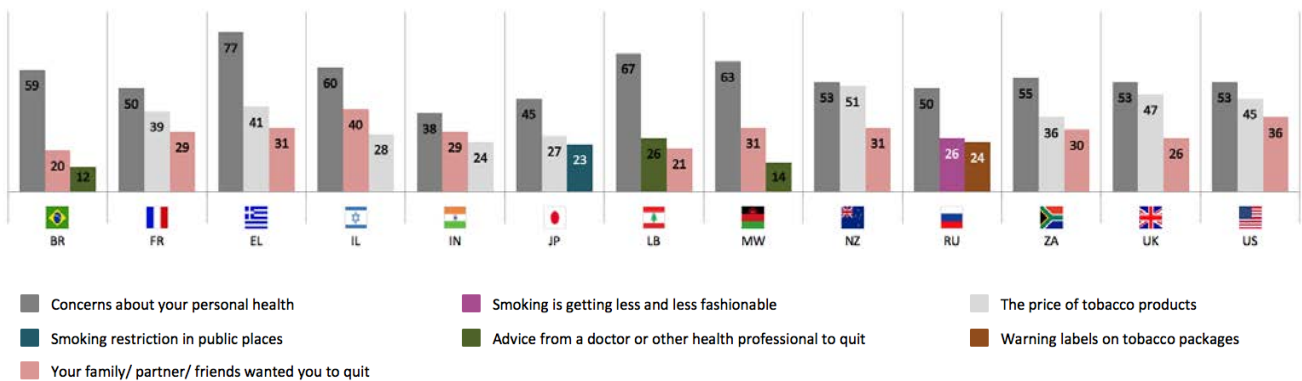


कितने बार आप चिकित्सक के पास गए हो पिछले 12 महीनों में?

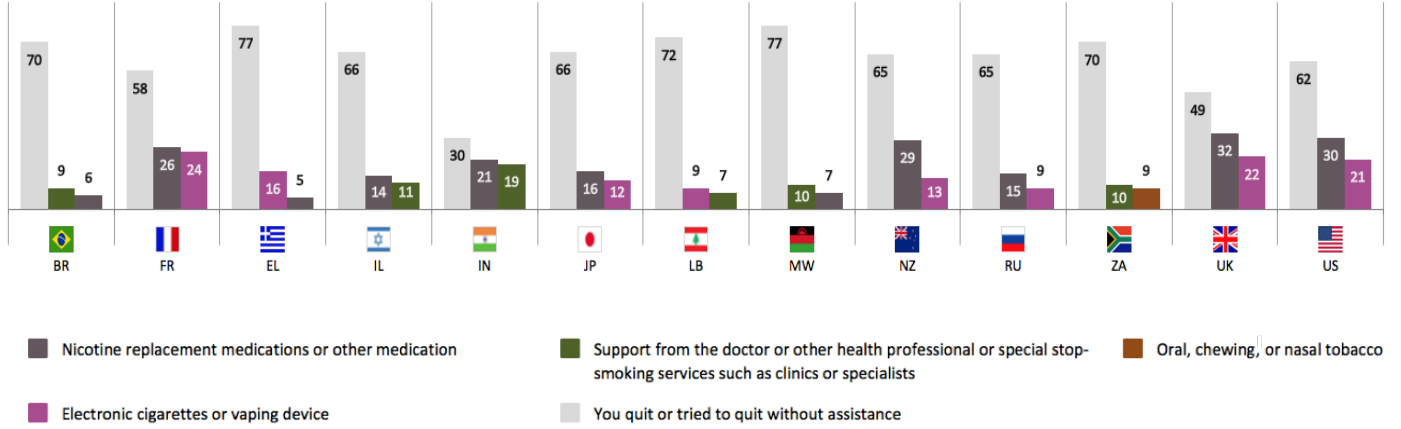
(% कभी नहीं)



- धूम्रपान करने वालों को इसे छोड़ने या छोड़ने पर विचार करने का प्रेरक मुख्य रूप से निजी स्वास्थ्य के बारे में उनकी चिंता है



- यद्यपि सर्वेक्षणों में अधिकांश धूम्रपान करनेवालों ने सहायता के बिना इसे छोड़ने की कोशिश की, जो सहायता की मांग करते थे, अक्सर निकोटीन-रिप्लेसमेंट थेरेपी और डॉक्टरों की दवाइयों को पहले शुरू करते पाए गए। कुछ देशों में (जैसे, फ्रांस, ग्रीस, जापान, लेबनान, न्यूजीलैंड, रूस, यूके, यू.एस.), धूम्रपान करने वालों ने धूम्रपान सिगरेट को कम करने या छोड़ने के लिए ई-सिगरेट और अन्य निकोटीन प्रतिस्थापन उपकरणों का उपयोग करने की सूचना दी।



और इस जाँच से पता चला है कि :

<https://www.smokefreeworld.org/sites/default/files/uploads/derek-yach-press-conference-presentation.pdf>

ग्राफिक्स की हार्ड रेसोल्यूशन छवियां यहां उपलब्ध

हैं: [https://www.dropbox.com/sh/0bw9ckaac0h7cu9/AAB1ihaAu9llr\\_aFdaxZq60ia?dl=0](https://www.dropbox.com/sh/0bw9ckaac0h7cu9/AAB1ihaAu9llr_aFdaxZq60ia?dl=0)

" यह डेटा दर्शाता है कि व्यक्तिगत धूम्रपान करने वालों के अद्वितीय अनुभवों और संघर्षों को बेहतर ढंग से समझने पर, हम प्रत्येक व्यक्ति की धूम्रपान-मुक्त यात्रा का बेहतर समर्थन कर सकते हैं, "डॉ याच कहते हैं। "वैयक्तिकृत चिकित्सा के इस युग में, यह केवल तर्कसंगत है कि हमें एक समान समूह के रूप में दुनिया के धूम्रपान करने वालों का इलाज करना बंद कर देना चाहिए और कई तरह के समाधानों को विकसित करना और अपनाना चाहिए, जो व्यक्तिगत धूम्रपान करने वालों को अपनी स्थिति के लिए सर्वोत्तम तरीके से काम करने वाली विधि का चयन करने की इजाजत देता है और, महत्वपूर्ण रूप से, धूम्रपान के कारण होनेवाली क्षति, बीमारी और मृत्यु को कम करता है। "

धूम्रपान-मुक्त विश्व फाउंडेशन के बारे में:

यह फाउंडेशन एक स्वतंत्र, निजी फाउंडेशन है जो किसी भी तीसरे पक्ष के नियंत्रण या प्रभाव से निर्मित और संचालित है। फिलिप मॉरिस इंटरनेशनल, एसए ने फाउंडेशन के लिए प्रारंभिक फंडिंग प्रदान की है। यह फाउंडेशन, अनुदान

और चिकित्सा, कृषि और वैज्ञानिक अनुसंधान का समर्थन करता है ताकि धूम्रपान और उसके स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभाव को समाप्त किया जा सके और तम्बाकू की घटती हुई विश्वव्यापी मांग के प्रभाव को संबोधित किया जा सके।

###