

Για άμεση δημοσίευση

Λιγότερο από το ένα τέταρτο των καπνιστών συνεχίζουν να μην καπνίζουν για περισσότερο από ένα χρόνο με τα τρέχοντα προϊόντα διακοπής του καπνίσματος, δείχνει μια νέα έκθεση από το ίδρυμα Foundation for a Smoke-Free World

Μία ανάλυση που διεξήχθη από την EY-Parthenon επισημαίνει την ανάγκη για καλύτερα εργαλεία που θα βοηθήσουν τους καπνιστές να σταματήσουν αυτήν τη συνήθεια

1 Νοεμβρίου 2018 (Νέα Υόρκη, Νέα Υόρκη) - Τα πιο αποτελεσματικά εργαλεία διακοπής καπνίσματος που κυκλοφορούν σήμερα στην αγορά βοηθούν λιγότερο από το 25% των καπνιστών να μην ξαναρχίσουν το κάπνισμα μετά από 1 μόνο χρόνο διακοπής, δείχνει μια νέα ανάλυση που δημοσιεύθηκε σήμερα από το Ίδρυμα Foundation for a Smoke-Free World.

Το Ίδρυμα ανέθεσε στην EY-Parthenon τη διεξαγωγή μιας ολοκληρωμένης ανάλυσης μεταξύ Μαΐου και Ιουλίου 2018, με στόχο την αξιολόγηση των προϊόντων και υπηρεσιών διακοπής του καπνίσματος που διατίθενται στην αγορά ή βρίσκονται σε ανάπτυξη. Η έκθεση της EY-Parthenon και η υποκείμενη βάση γεγονότων, διατίθενται στον [ιστότοπο](#) του Ιδρύματος.

«Ο στόχος του Ιδρύματος [για το 2018. Η έρευνα Κατάστασης του Καπνίσματος \(State of Smoking\)](#) δείχνει ότι οι περισσότεροι καπνιστές θέλουν να σταματήσουν το κάπνισμα και ότι πολλοί προσπαθούν, συχνά πολλές φορές, χωρίς επιτυχία. Αυτή η έκθεση δείχνει ότι ορισμένοι καπνιστές που προσπαθούν να σταματήσουν, το κάνουν με επιτυχία χρησιμοποιώντας διαθέσιμα προϊόντα και υπηρεσίες. Ωστόσο, πολύ περισσότεροι θεωρούν ότι αυτά τα εργαλεία δεν είναι ούτε χρήσιμα ούτε αποτελεσματικά», δήλωσε ο **Farhad Riahi, MD**, Επικεφαλής Υγείας, Επιστήμης και Τεχνολογίας του Ιδρύματος Foundation for a Smoke-Free World.

O Tobias Handschuh, Συνεργάτης του Τμήματος Βιοεπιστημών της EY-Parthenon, ηγήθηκε των εργασιών και σχολίασε «Ξεκινήσαμε αυτό το έργο για να καταγράψουμε την ποικιλία προϊόντων και υπηρεσιών που προσφέρονται στους καπνιστές που θέλουν να σταματήσουν το κάπνισμα και όπως αναμενόταν, βρήκαν ένα ευρύ σύνολο λύσεων. Τρία ευρήματα, ωστόσο, μας εξέπληξαν:

1. Η χαμηλή αποτελεσματικότητα των προϊόντων και υπηρεσιών που έχουν σχεδιαστεί για τη διακοπή του καπνίσματος, με ποσοστό συνεχόμενης αποχής επί 12 μήνες ύψους μόνο 23%, στην καλύτερη περίπτωση.
2. Η περιορισμένη κλινική αξιολόγηση του συνεχώς αυξανόμενου αριθμού τεχνολογικών λύσεων, ειδικά των αιτήσεων αυτοκαθοδηγούμενης διακοπής του καπνίσματος σε κινητές συσκευές
3. Ο περιορισμένος αριθμός υποψήφιων φαρμακευτικών και ιατρικών συσκευών στη γραμμή ανάπτυξης, κάτι που υποδηλώνει ότι δεν αναμένονται επαναστατικές θεραπείες εντός των επόμενων 5 έως 10 ετών».



Η έκθεση υπογραμμίζει την ανάγκη δράσης:

- Για να μεγιστοποιηθεί η αποτελεσματικότητα των υφιστάμενων εργαλείων μέσω περισσότερο εξατομικευμένων προσεγγίσεων και συνδυασμών προϊόντων και υπηρεσιών
- Για να επικυρωθεί η αποτελεσματικότητα των αυτοκαθοδηγούμενων εφαρμογών και να συμπεριληφθούν οι καλύτερες στους τρόπους θεραπείας
- Για να τονωθεί η καινοτομία για πιο αποτελεσματικά προϊόντα και υπηρεσίες διακοπής του καπνίσματος και να καταστούν προσιτά και προσβάσιμα σε χώρες με χαμηλό και μεσαίο εισόδημα

Ο Farhad Riahi πρόσθεσε, «Η τόνωση της καινοτομίας για πιο αποτελεσματικά εργαλεία παύσης του καπνίσματος και η αξιοποίησή τους, είναι βασικοί πυλώνες του έργου του Ιδρύματος για την Υγεία, την Επιστήμη και την Τεχνολογία. Η έκθεση αποτελεί την αφετηρία για τις προσπάθειές μας σε αυτόν τον τομέα, και προσδοκούμε να συνεργαστούμε επί του θέματος με όλους τους ενδιαφερόμενους φορείς».

Σχετικά με το Foundation for a Smoke-Free World, Inc.

Το Ίδρυμα Foundation for a Smoke-Free World είναι ένας ανεξάρτητος, μη κερδοσκοπικός οργανισμός υπαγόμενος στο άρθρο [501\(c\)\(3\)](#), που στοχεύει στη βελτίωση της παγκόσμιας υγείας, θέτοντας τέλος στο κάπνισμα μέσα στην παρούσα γενιά. Το Ίδρυμα στηρίζει την αποστολή του σε τρεις βασικούς πυλώνες: την Υγεία, την Επιστήμη και την Τεχνολογία, την Πρωτοβουλία Αγροτικής Μεταμόρφωσης και τη Βιομηχανική Μεταμόρφωση. Οι εργασίες Υγείας, Επιστήμης και Τεχνολογίας του ιδρύματος συμπληρώνουν τις υπάρχουσες προσπάθειες ελέγχου του καπνού και εστιάζουν σε χώρες που ζουν οι περισσότεροι καπνιστές, προσφέροντας μια ατζέντα προσαρμοσμένη στους καπνιστές, με σκοπό την επιτάχυνση της διακοπής και της αλλαγής σε προϊόντα μειωμένου κινδύνου. Η Πρωτοβουλία Αγροτικής Μεταμόρφωσης στοχεύει στη διαφοροποίηση των οικονομικών που στηρίζονται στην παραγωγή καπνού και οι προσπάθειες της Βιομηχανικής Μεταμόρφωσης του Ιδρύματος εστιάζονται στην επίτευξη αλλαγών σε ολόκληρη την καπνοβιομηχανία και το οικοσύστημα νικοτίνης.

Το Ίδρυμα έχει λάβει από την Philip Morris International (PMI) [δάνειο ενεχυρίασης](#) 80 εκατομμυρίων δολαρίων ετησίως για 12 έτη, το οποίο ξεκίνησε το 2018. Σύμφωνα με τους [κανονισμούς](#) και τη [συμφωνία ενεχυρίασης](#) του Ιδρύματος, η PMI και, γενικά, η καπνοβιομηχανία εξαιρούνται από οποιονδήποτε έλεγχο ή επιρροή στο πώς το Ίδρυμα δαπανά τα κεφάλαιά του ή πού εστιάζει τις δραστηριότητές του. Η αποδοχή του ετήσιου δανείου εκ μέρους του Ιδρύματος δεν αποτελεί υποστήριξη εκ μέρους του Ιδρύματος τυχόν προϊόντων του ενεχυροδανειστή.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Ίδρυμα, επισκεφτείτε το www.smokefreeworld.org.