

## סקר גלובלי חדש מצביע על הסוגיות והצרכים המרכזיים במאבק נגד עישון

סקר בינלאומי חדש של ה'קרן לעולם ללא עישון' חושף כי הבדלים דמוגרפיים ותפיסתיים בקרב מעשנים יחייבו פתרונות חדשניים שיתאימו למגוון תנאים תרבותיים וכלכליים

(ניו יורק, 19 במארס 2018) [הקרן לעולם ללא עישון](#) (Foundation for a Smoke-Free World) פרסמה היום ממצאים ראשוניים מסקר בינלאומי שנועד להבין בצורה טובה יותר את המעשנים, חוויותיהם, והאתגרים שעמם הם מתמודדים כשהם מנסים להפסיק לעשן. הסקר גם שם דגש על המודעות של המעשנים לנזק שנגרם מעישון, וכיצד התפיסות שלהם כלפי סיגריות, מוצרים חלופיים וניקוטין משפיעים על המוטיבציה שלהם להפסיק לעשן. נתוני המחקר ישמשו לפיתוחם של הפתרונות הטובים ביותר להפסקת העישון במגוון מדינות ומצבים כלכליים.

**סקר מצב העישון 2018** שבוצע על ידי Kantar Public סקר 17,421 מעשנים, מעשנים לשעבר, ולא-מעשנים מ-13 מדינות: ישראל, ארצות הברית, ברזיל, בריטניה, יוון, דרום אפריקה, הודו, יפן, לבנון, מלאווי, ניו זילנד, צרפת ורוסיה.

### להלן עיקר הממצאים בנוגע למעשנים הישראלים:

- המניעים העיקריים להפסקת העישון בעבור מעשנים ומעשנים לשעבר ישראלים הינם: דאגה לגבי בריאותם האישית (60%), רצונם של בני משפחה וחברים (40%) ומחיר מוצרי הטבק (28%).
- כשני שלישים (66%) מהנסקרים הישראלים ניסו להפסיק לעשן ללא עזרה, תרופות המחליפות ניקוטין שימשו 14% מהם ורק 11% נעזרו ברופאים ומומחים להפסקת עישון.
- ביחס לטקסיות ההרגל, נמצא כי מרבית הישראלים מעשנים במצבים הבאים: לאחר האוכל (44%), בשתייה קפה או תה (37%) וכשמעשנים לידם (36%).
- 69% מהנסקרים הישראלים השיבו כי ניסו להפסיק לעשן, בפער ניכר מהניו זילנדים (81%) והאמריקאים והבריטים (75%).
- בזמן ש-89% מהנסקרים הישראלים הסכימו עם כך שהעישון מזיק לבריאותם, 14% מקרב המעשנים העידו כי לא ביקרו אצל רופא ב-12 החודשים האחרונים, פי שלושה מהמשיבים הלא מעשנים והמעשנים לשעבר, בקרבם רק 5% השיבו שלא ביקרו אצל רופא באותה תקופת זמן.

להלן עיקר ממצאי הסקר:

- **העישון איננו הרגל מנותק:** מעשנים רואים בו כהרגל המוטבע באופן עמוק בהנאות הבסיסיות של החיים, כמו אכילה, שתייה ובילוי עם חברים. השיטות להפסקת עישון הקיימות כיום לא לוקחות דברים אלה בחשבון, והתוצאה היא המשך העישון.

- **מעשנים יודעים שהעישון מזיק לבריאותם:** רבים מהם רואים בעצמם פחות בריאים מלא-מעשנים, ובכל זאת הם לא פונים באופן פעיל לאנשי מקצוע משירותי הבריאות, או מדברים עמם על הפסקת עישון אפקטיבית או על פתרונות מופחתי נזק. על מערכת הבריאות לנהל תקשורת מעורבת יותר עם המעשנים, ואנשי רפואה זקוקים לכלים אפקטיביים יותר כדי לעזור למעשנים להפסיק לעשן.
- **קיים בלבול בקרב מעשנים לגבי הנזקים היחסיים של העישון וחלופות מזיקות פחות:** בשעה שאנשים "מעשנים בשביל הניקוטין, אבל מתים מהזפת", עדיין קיימות תפיסות שגויות רבות על סיכוני הניקוטין. דבר זה משפיע על המוטיבציות שלהם להפסיק לעשן או לנסות מוצרים חלופיים.

**ד"ר דרק יאק, נשיא הקרן לעולם ללא עישון:** "אני מקווה שהסקר הזה יזעזע לפעולה רבים מבין מיליארד המעשנים בעולם כדי להפסיק לעשן, יצית דיון משמעותי על הסיבות המורכבות מאוד לכך שאנשים רבים ממשיכים לעשן, ויבהיר את הצורך הדחוף בפיתוח תקשורת והתערבויות אפקטיביות יותר כדי לסייע למעשנים להפסיק לעשן או להפחית את הסיכונים שלהם באורח מהותי".

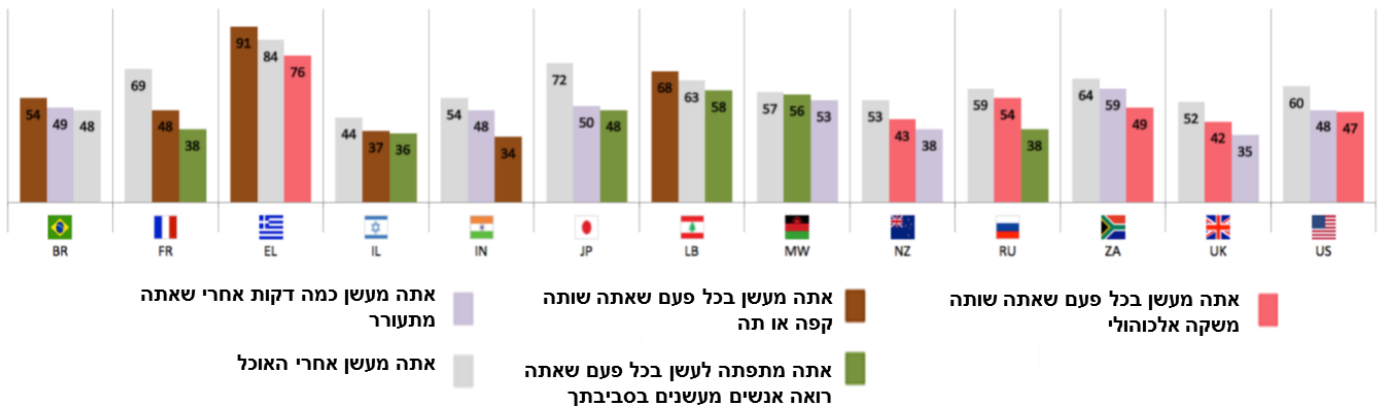
**ד"ר יאק הוסיף כי:** "בעזרת הבנה טובה יותר של המניעים העיקריים מאחורי התחלת העישון בקרב אנשים, החסמים להפסקת עישון, והמוטיבציות להפסיק לעשן, נוכל לסייע בהפחתת ההשלכות הבריאותיות השליליות עבור רבים הלכודים במעגל ההתמכרות למוצרי טבק המבוססים על שריפת טבק".

**ד"ר יאק סיכם בכך ש:** "הנתונים מראים כי על ידי הבנה טובה יותר של החוויות והמאבקים של המעשן היחיד, נוכל לתמוך בצורה טובה ביותר במסע של כל אחד להפסקת העישון. בעידן זה של רפואה מותאמת אישית, אך הגיוני הוא שנפסיק להתייחס למעשני העולם כקבוצה הומוגנית אחת ונתחיל לפתח ולאמץ מגוון רחב של פתרונות שיאפשרו למעשנים יחידים לבחור את השיטה שעובדת בצורה הטובה ביותר עבור המצב שלהם, וחשוב מכך, שמפחיתה את הנזק, מחלות, ומוות הנגרמים מעישון".

לפניכם מספר ממצאים ספציפיים מהסקר הבינלאומי:

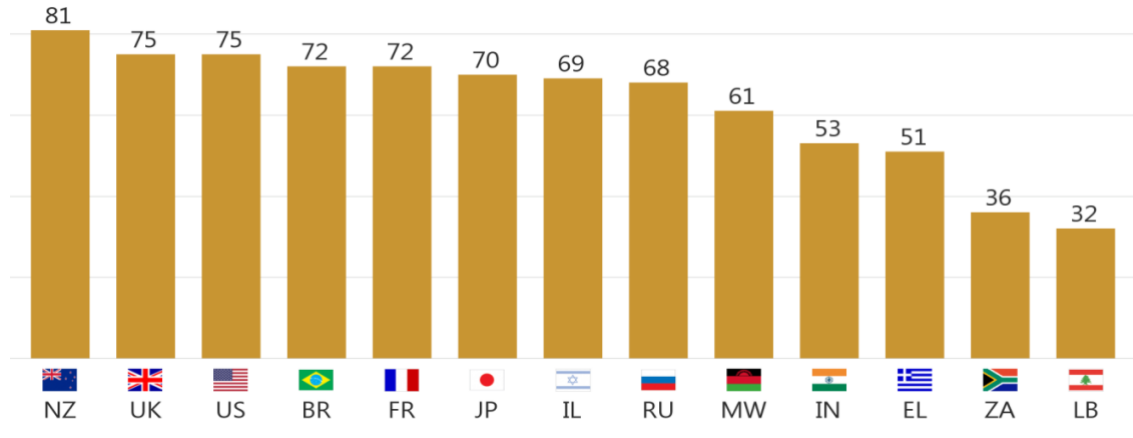
- **העישון קשור באופן הדוק לטקסים ולשגרות היומיום כמו קימה בבוקר, ארוחות, הפסקות קפה/תה, וחי חברת. במדינות מסוימות (כמו ברזיל, יוון ולבנון) מרבים לעשן סיגריות עם קפה או תה, ובמדינות רבות אחרות נהוג לעשן סיגריות אחרי האוכל.**

אילו מהמצבים הבאים, אם בכלל, חלים עליך? (% שלוש התשובות הנפוצות ביותר בכל מדינה)



• במרבית המדינות נמצא רצון משמעותי להפסיק לעשן.

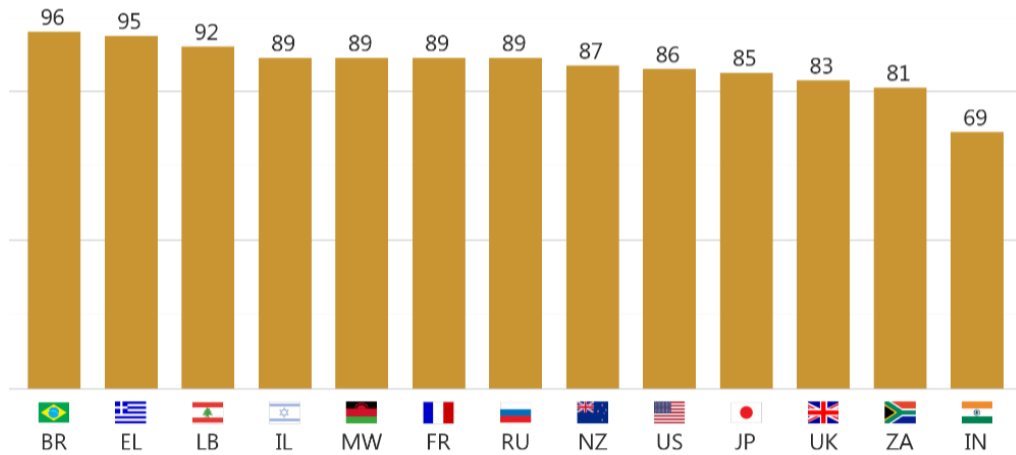
האם ניסית אי פעם להפסיק לעשן? (% ,סה"כ "כן")



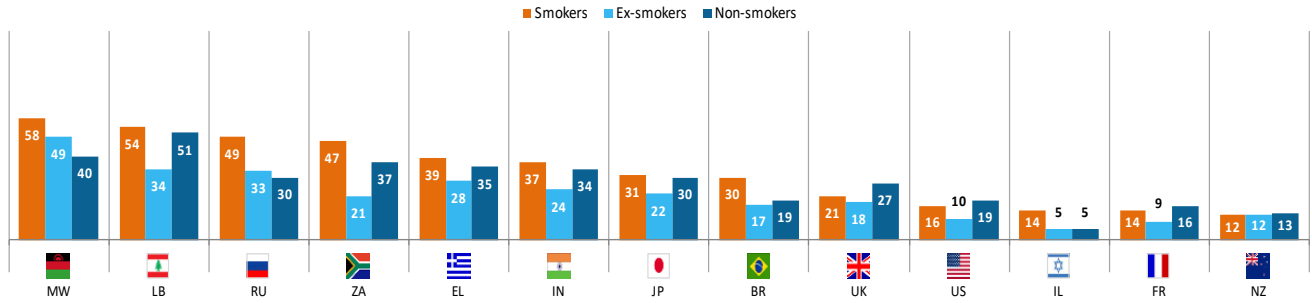
• מרבית המעשנים שהשתתפו בסקר מודעים לכך שהעישון מזיק לבריאותם ומדווחים על עצמם כפחות בריאים מלא-מעשנים, רפואיים בשכיחות נמוכה יותר מלא-מעשנים.

■ לא מעשנים ■ מעשנים לשעבר ■ מעשנים

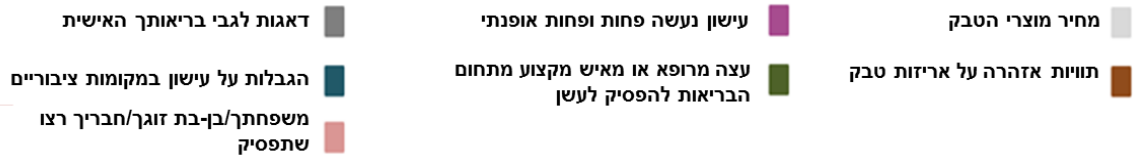
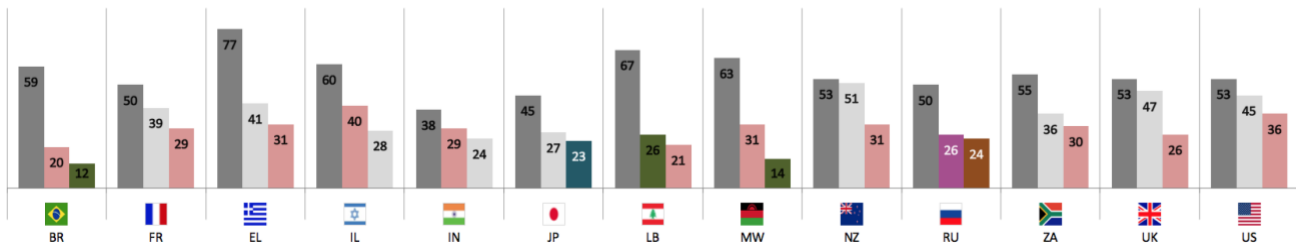
באיזו מידה אתה מסכים או אינך מסכים עם המשפט הבא?  
העישון שלך מזיק לבריאותך. (% ,סה"כ "מסכים")



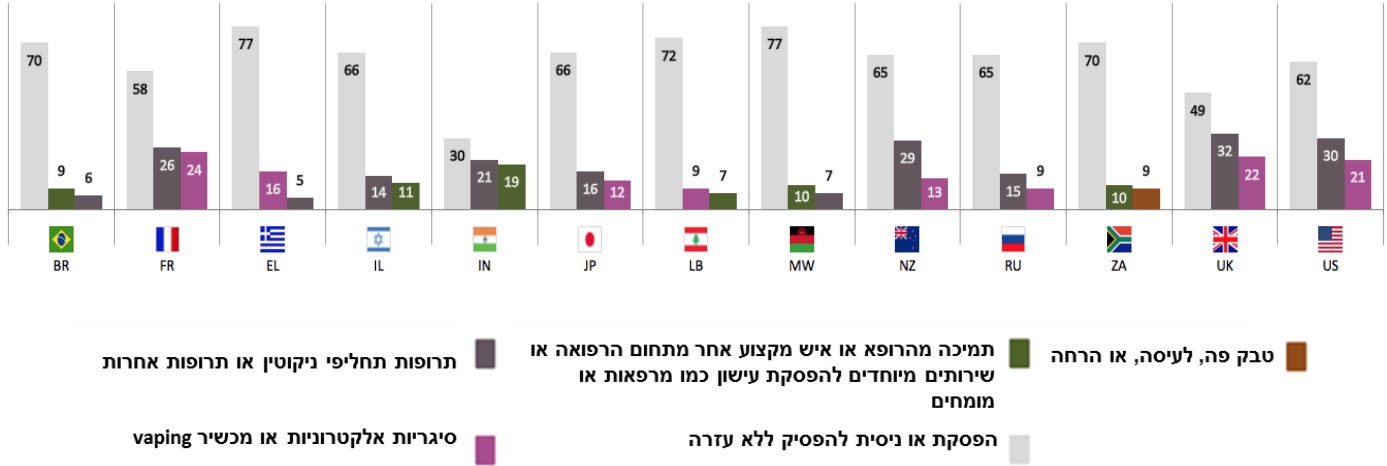
כמה פעמים ביקרת אצל רופא או איש מקצוע ממערכת הבריאות ב-12 החודשים האחרונים?  
(%, אף פעם)



• המניע העיקרי שדוחף מעשנים להפסיק לעשן או לשקול זאת הוא דאגתם לבריאותם האישית.



- אף שרוב ניכר מהמעשנים בסקר ניסו להפסיק לעשן ללא עזרה, אלה שפנו לסייע עברו במקרים רבים לטיפול בתחליפי ניקוטין ובתרופות במרשם תחילה. בחלק מהמדינות (ארה"ב, בריטניה, צרפת, יוון, יפן, לבנון, ניו זילנד, רוסיה), מעשנים דיווחו על שימוש בסיגריות אלקטרוניות ובהתקנים אחרים של תחליפי ניקוטין כדי לצמצם או להפסיק את עישון הסיגריות.



### אודות הקרן לעולם ללא עישון - Foundation for a Smoke-Free World

הקרן לעולם ללא עישון היא קרן פרטית עצמאית שהוקמה ופועלת ללא שליטה או השפעה של צד שלישי כלשהו. Philip Morris International, S.A. סיפקה את המימון הראשוני לקרן. הקרן מספקת מענקים ותומכת במחקר רפואי, חקלאי ומדעי לסיום העישון והשפעותיו הבריאותיות, ולטיפול בהשפעותיו של הביקוש העולמי המופחת לטבק.

לפרטים נוספים אלירן לוי, שרף תקשורת, [Eliran@scherfcom.com](mailto:Eliran@scherfcom.com), 0502185536