

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LUTTE CONTRE LE TABAGISME : UNE ETUDE MONDIALE REVELE DE NOUVELLES DONNEES SUR LES PROBLÈMES CLÉS, LES BESOINS ET LES LACUNES DANS LA LUTTE POUR METTRE FIN AU TABAGISME

L'enquête révèle que les perceptions des fumeurs diffèrent selon leur origine culturelle et démographique et que des solutions innovantes capables de cibler ces habitudes doivent être trouvées

Paris, le 19 mars 2018 - La Foundation for a Smoke-Free World publie aujourd'hui les résultats d'une enquête mondiale visant à mieux comprendre les fumeurs, leurs habitudes et les défis auxquels ils sont confrontés lorsqu'ils tentent d'arrêter de fumer. L'enquête met également en évidence leur prise de conscience concernant les dommages causés par le tabagisme et la façon dont leur perception de la cigarette, des produits de substitution et de la nicotine influencent leur motivation à renoncer au tabagisme. Les données qui ressortent de cette étude façonneront le développement de la recherche afin de déterminer les solutions les plus pérennes pour accélérer la fin du tabagisme.

Réalisée auprès de 17 421 fumeurs, anciens fumeurs et non-fumeurs dans 13 pays (France, Brésil, Grèce, Inde, Israël, Japon, Liban, Malawi, Nouvelle-Zélande, Russie, Afrique du Sud, Royaume-Uni et États-Unis), l'étude révèle également la perception des fumeurs quant à leur addiction, les risques pour leur santé et leurs sacrifices au quotidien. Parallèlement, une série de groupes de discussion qualitative ont été organisés dans sept pays (France, Grèce, Inde, Nouvelle-Zélande, Afrique du Sud, Royaume-Uni, États-Unis) pour donner un contexte supplémentaire aux résultats quantitatifs.

L'enquête a été menée par Kantar Public, une agence intégrée de conseil et de recherche, qui a été engagée par la Fondation.

Parmi les principaux résultats :

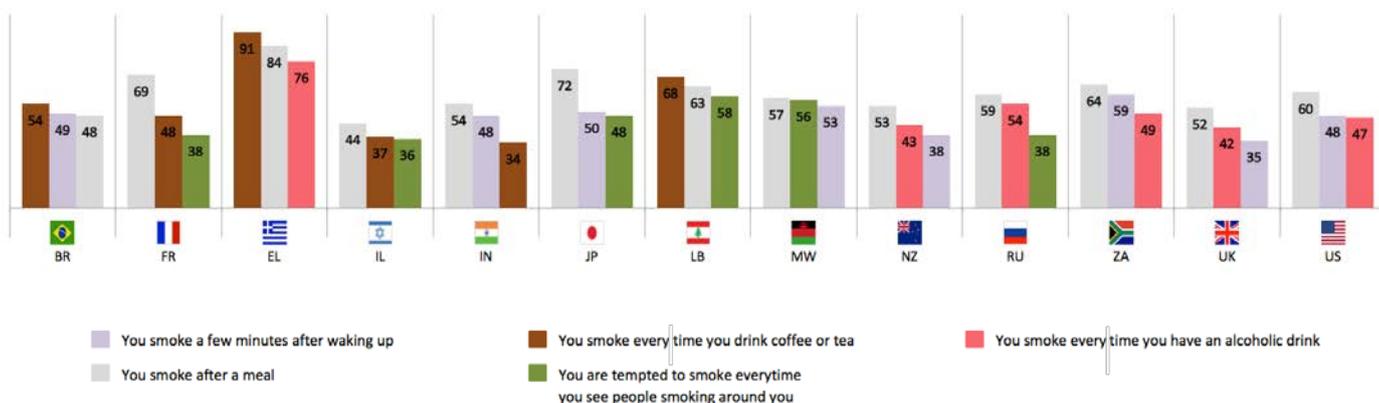
- La consommation de tabac s'accompagne d'une dimension sociale et rituelle significative, fréquemment associée au fait de passer des moments en famille ou avec des amis. Les méthodes existantes pour arrêter de fumer actuellement mises en œuvre ne tiennent pas compte de ces facteurs, ce qui entraîne une incapacité à arrêter de fumer sur le long terme.
- Les fumeurs savent que le tabagisme nuit à leur santé et beaucoup se considèrent moins bien portants que les non-fumeurs, sans pour autant se rendre régulièrement chez leur médecin traitant. Les professionnels de santé doivent mieux interagir avec les fumeurs et leur fournir les informations nécessaires dont ils ont besoin pour les aider à arrêter.
- Il existe une confusion chez les fumeurs concernant les méfaits du tabagisme. Ils sont mal informés des alternatives existantes qui s'avèrent moins nocives pour la santé. « Les fumeurs inhalent de la nicotine mais meurent des conséquences liées à la présence de goudron dans les cigarettes » est l'une des idées reçues qui persiste le plus. Il existe en effet une perception erronée considérable sur les risques liés à la nicotine. Cela a une incidence sur la motivation des fumeurs à essayer des produits alternatifs moins nocifs.

« Nous espérons que cette étude pourra participer à réduire le nombre de fumeurs dans le monde et qu'elle sera le point de départ d'une réflexion au niveau mondial sur les risques du tabac et les diverses réponses à apporter », a déclaré Dr. Derek Yach, président de Foundation for a Smoke-Free World. « En comprenant mieux les comportements des fumeurs et notamment les raisons qui poussent à commencer à fumer et les motivations pour arrêter, notre objectif est de contribuer à diminuer les conséquences pour la santé du tabac et de la cigarette. »

L'étude menée met en avant d'autres résultats clés :

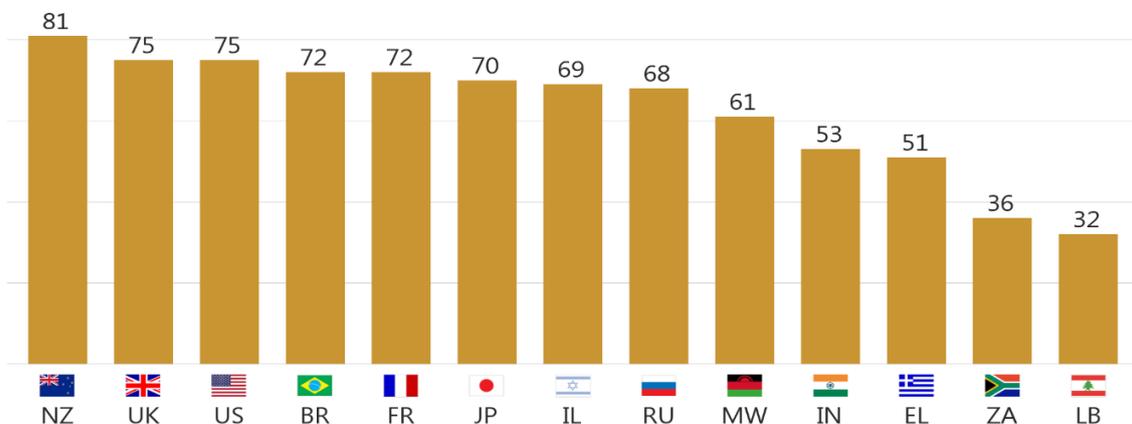
- **La consommation de tabac s'accompagne d'une dimension sociale et rituelle significative, et est fréquemment associée au fait de passer des moments en famille ou avec des amis. Dans de nombreux pays, le tabac est fumé après les repas ou avec du thé ou du café.**

Quelle situation s'applique à vos habitudes ? (% , top 3 des réponses par pays)



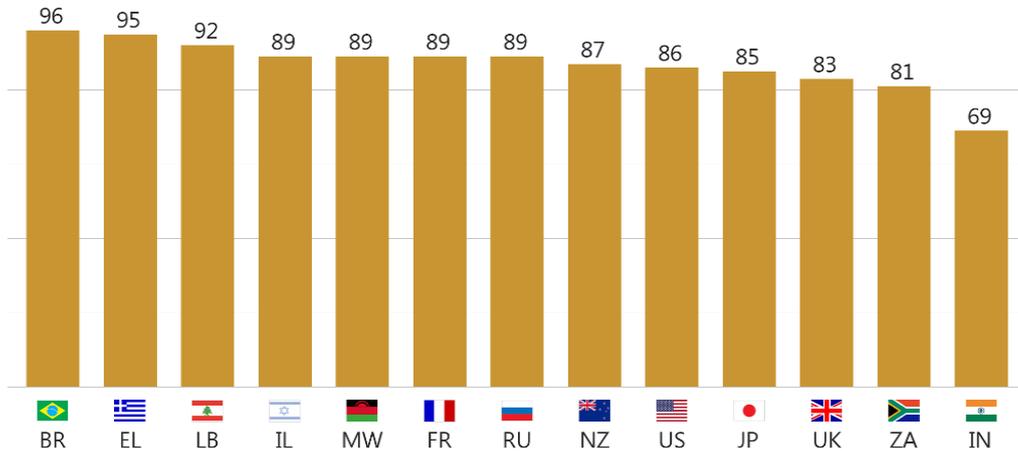
- **Dans la plupart des pays, il y existe une forte volonté d'arrêter de fumer**

Avez-vous déjà essayé d'arrêter de fumer ? (% = Oui)

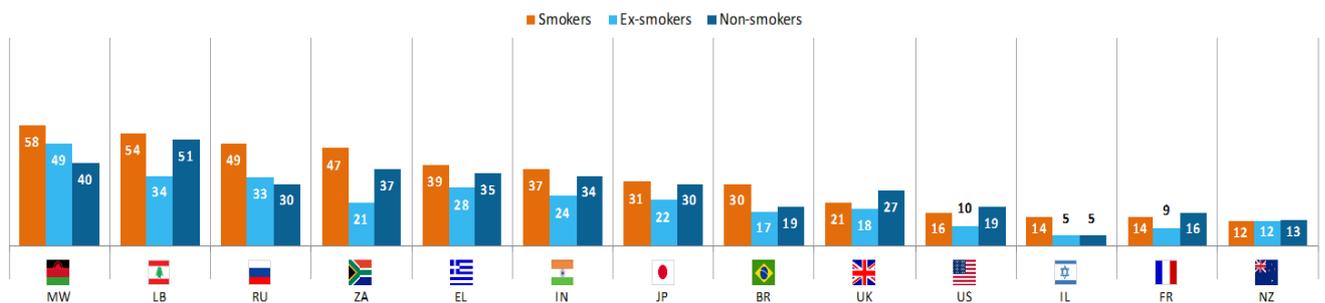


- Les fumeurs savent que le tabagisme nuit à leur santé et beaucoup se considèrent en moins bonne santé que les non-fumeurs, sans pour autant se rendre régulièrement chez leur médecin traitant. Ils y vont d'ailleurs moins souvent que les non-fumeurs.

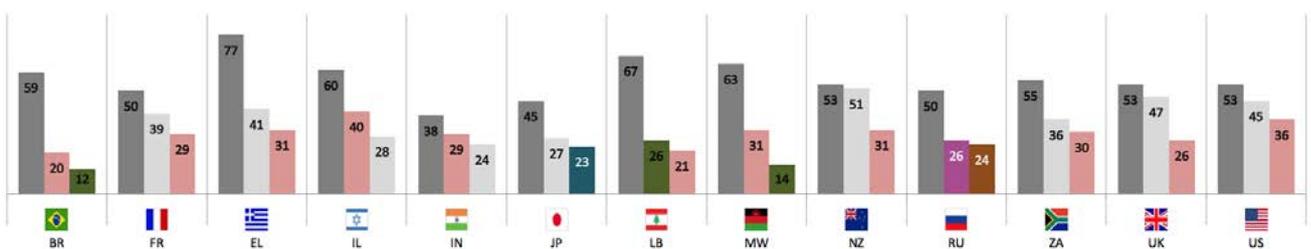
Fumer est dangereux pour votre santé



Combien de fois avez-vous vu un médecin au cours des 12 derniers mois ?

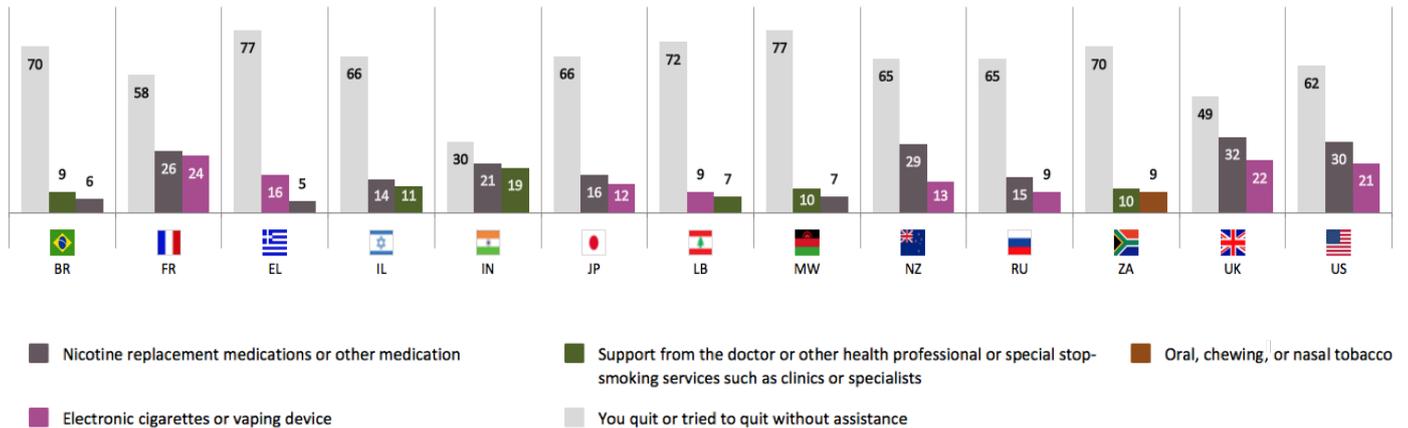


- La principale motivation qui pousse les fumeurs à arrêter est liée aux inquiétudes qu'ils peuvent avoir sur leur santé



- Concerns about your personal health
- Smoking is getting less and less fashionable
- The price of tobacco products
- Smoking restriction in public places
- Advice from a doctor or other health professional to quit
- Warning labels on tobacco packages
- Your family/ partner/ friends wanted you to quit

- Bien que la grande majorité des fumeurs interrogés aient essayé d'arrêter de fumer sans aide, ceux qui cherchaient une méthode adaptée passaient souvent par la thérapie de remplacement de la nicotine et par la prise de médicaments disponibles sur ordonnance en premier lieu. Dans certains pays (France, Grèce, Japon, Liban, Nouvelle-Zélande, Russie, Royaume-Uni, États-Unis), les fumeurs ont déclaré utiliser des cigarettes électroniques et d'autres dispositifs de remplacement de la nicotine pour réduire ou arrêter de fumer.



« Cette étude démontre l'urgence qu'il y a à prendre en compte les distinctions culturelles et démographiques propres à chaque fumeur », déclare le Dr Yach. « Il est logique que nous devons cesser de traiter les fumeurs du monde entier comme s'ils formaient un groupe homogène et commencer à développer et adopter une vaste gamme de solutions permettant à chaque fumeur de choisir la méthode qui lui convient le mieux. C'est ainsi que nous pourrions réduire les dommages, les maladies et les décès directement causés par le tabagisme », conclut-il.

Pour obtenir plus d'informations sur les résultats de l'étude, veuillez cliquer sur le lien suivant : <https://www.smokefreeworld.org/sites/default/files/uploads/derek-yach-press-conference-presentation.pdf>

Les graphiques sont disponibles en haute résolution ici : https://www.dropbox.com/sh/0bw9ckaac0h7cu9/AAB1ihaAu9llr_aFdaxZq60ia?dl=0

À propos de *Foundation for a Smoke-Free World*

Foundation for a Smoke-Free World est une fondation indépendante à but non-lucratif dont l'objectif est de réduire la mortalité et les dommages causés par le tabac et d'éradiquer à long terme la consommation de tabac à travers le monde. La fondation soutient également les populations qui seraient mises en difficulté par une transition rapide vers un monde sans tabac, avec principalement un appui aux producteurs de tabac dans les pays en voie de développement.