

جهة الاتصال:

لين بلنهورن (لين بلينكهورن)

(منظمة فينشتين كين للرعاية الصحية) Feinstein Kean Healthcare

Lynn.Blenkhorn@fkhealth.com

6766-761-617

## استطلاع دولي جديد يلقي الضوء على مشكلات واحتياجات وثرغات جوهرية في الصراع للقضاء على التدخين

~الاستطلاع يكشف أن اختلاف العادات والخصائص الديموغرافية ووجهات نظر المدخنين سيتطلب حلولاً مبتكرة عبر مختلف الثقافات والظروف الاقتصادية~

مدينة نيويورك، ولاية نيويورك، 19 مارس 2018 - نشرت منظمة The Foundation for a Smoke-Free World (منظمة عالم بلا تدخين) اليوم نتائج استطلاع دولي أجري من أجل الوصول لفهم أفضل للمدخنين وتجاربهم والتحديات التي يواجهونها عندما يحاولون الإقلاع عن التدخين. كذلك يلقي الاستطلاع الضوء على وعي المدخنين بالأضرار التي يسببها التدخين، وكيف أن رؤيتهم للسجائر والمنتجات البديلة لها وللنيكوتين تؤثر على مدى تحفزهم للابتعاد عن التدخين. ستستخدم هذه البيانات لتطوير أبحاث هدفها تحديد أفضل الحلول للإسراع بالقضاء على التدخين في مختلف الثقافات والظروف الاقتصادية.

تضمن استطلاع The 2018 State of Smoking Survey (أوضاع التدخين لعام 2018) 17421 من المدخنين الحاليين والمدخنين المقلعين وغير المدخنين، من 13 دولة: البرازيل، فرنسا، اليونان، الهند، إسرائيل، اليابان، لبنان، ملاوي، نيوزيلندا، روسيا، جنوب أفريقيا، المملكة المتحدة، الولايات المتحدة الأمريكية. وقد عقدت بشكل مواز سلسلة من مجموعات التركيز للتقييم الكيفي في سبع دول (فرنسا، اليونان، الهند، نيوزيلندا، جنوب أفريقيا، المملكة المتحدة، الولايات المتحدة الأمريكية) وذلك لإعطاء سياق توضيحي إضافي للنتائج الكمية. أجري الاستطلاع بواسطة وكالة Kantar Public (كانتار بابلينك)، وهي وكالة للخدمات الاستشارية والبحثية المتكاملة، عُيِّن من قِبَل المنظمة.

النتائج الرئيسية هي:

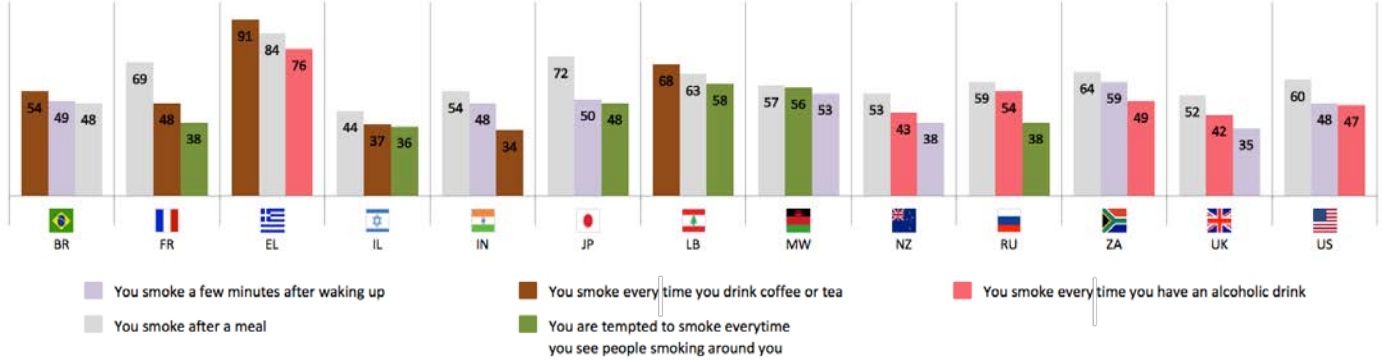
1. التدخين ليس بعادة معزولة. فالمدخنون يعتبرونه جزء لا يتجزأ من متع الحياة الأساسية، كالأكل والشرب والتواصل الاجتماعي. وطرق الإقلاع الموجودة حالياً لا توضع هذه الأمور في الاعتبار، مما يؤدي إلى استمرارهم في التدخين.
2. يدرك المدخنون أن التدخين يضر بصحتهم، والكثير منهم يرى أن صحتهم في حالة أسوأ من غير المدخنين، ومع ذلك فهم لا يتعاونون بشكل إيجابي فعال مع مقدمي رعايتهم الصحية ولا يتناقشون معهم حول الحلول الفعالة للإقلاع أو تخفيف الأضرار الصحية. يحتاج نظام الرعاية الصحية إلى التفاعل بشكل أفضل مع المدخنين، كما يحتاج مقدمو الرعاية الطبية إلى أدوات أكثر فاعلية لمساعدة المدخنين على الإقلاع عن التدخين.
3. هناك ارتباط بين المدخنين؛ وذلك فيما يتعلق بالأضرار النسبية الناتجة عن التدخين، وبالأضرار الأقل الناتجة عن بدائل التدخين. في حين أن الناس "يدخنون من أجل الحصول على النيكوتين، إلا أنهم يموتون بسبب القطران". إن الأمر لا يزال محاط بالكثير من سوء الفهم؛ وذلك فيما يتعلق بالمخاطر الناجمة عن النيكوتين. إن من شأن ذلك التأثير على ما لديهم من حافز للإقلاع عن التدخين، أو محاولة تجربة المنتجات البديلة ذات الخطر المنخفض.

قال الدكتور "ديريك ياخ"، رئيس مؤسسة عالم خالٍ من التدخين: "أمل أن يؤدي هذا الاستقصاء إلى إخافة وإقناع العديد من مدخني العالم، الذين يبلغون بليون شخصاً بالتوقف عن التدخين، وأن يبدأ نقاش حول الأسباب المعقدة للغاية والتي يستمر بسببها الكثير من الناس في التدخين، وأن يتم بيان الحاجة الملحة لتطوير وسائل اتصالات وتدخلات أكثر فاعلية، وذلك بغرض مساعدة المدخنين على الإقلاع عن التدخين، أو الحد بشكل كبير من المخاطر التي يتعرضون لها". "إن بإمكاننا المساعدة في الحد من العواقب الصحية السلبية، بالنسبة للكثيرين ممن يقعون في شرك دورة الإدمان لمنتجات التبغ القابلة للاحتراق؛ وذلك من خلال الفهم الأفضل للدوافع الرئيسية للأسباب التي تجعل الناس يبدؤون التدخين، وللحواجز التي تحول بينهم وبين الإقلاع عن التدخين، والدوافع التي قد تشجعهم على الإقلاع عن التدخين."

تشتمل النتائج المحددة للاستقصاء العالمي على ما يلي:

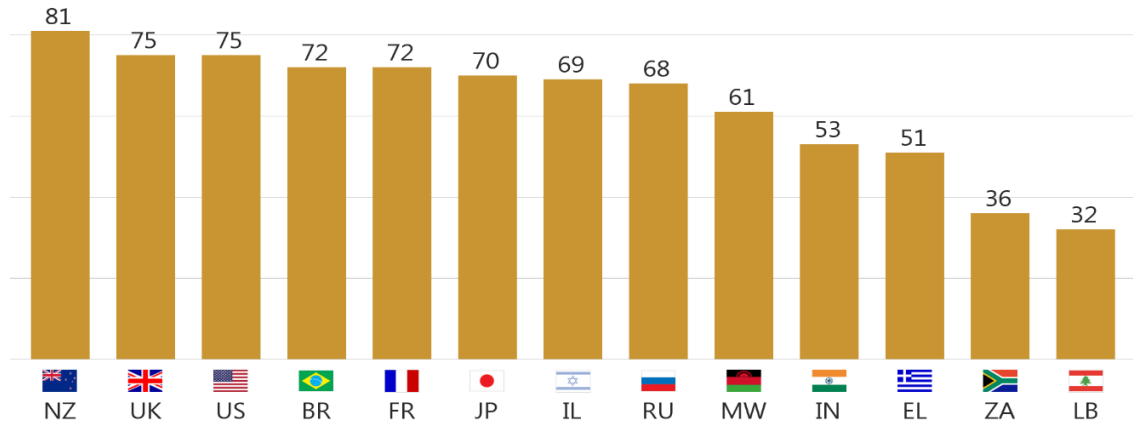
- يرتبط التدخين بشكل وثيق بالطقوس اليومية وبالأنشطة الروتينية مثل الاستيقاظ من النوم، ووقت تناول وجبة الطعام، وأوقات الراحة لتناول القهوة / الشاي، بالإضافة إلى التنشئة الاجتماعية. وغالباً ما يتم تدخين السجائر مع القهوة أو الشاي، كما يتم عادة - في كثير من الأحيان - تدخين السجائر بعد الوجبات؛ وذلك في بعض البلدان (مثل البرازيل واليونان ولبنان).

أي من الحالات التالية، إن وجدت، تنطبق عليك؟ (، أعلى ثلاثة أجوبة لكل بلد)



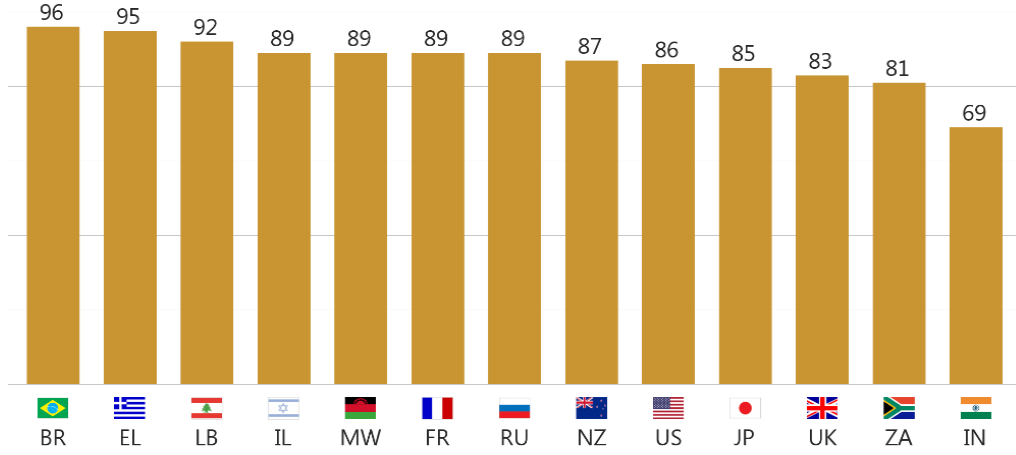
- في معظم البلدان، كانت هناك رغبة كبيرة في الإقلاع عن التدخين.

هل سبق لك أن حاولت الإقلاع عن التدخين؟ (، إجمالي "نعم")

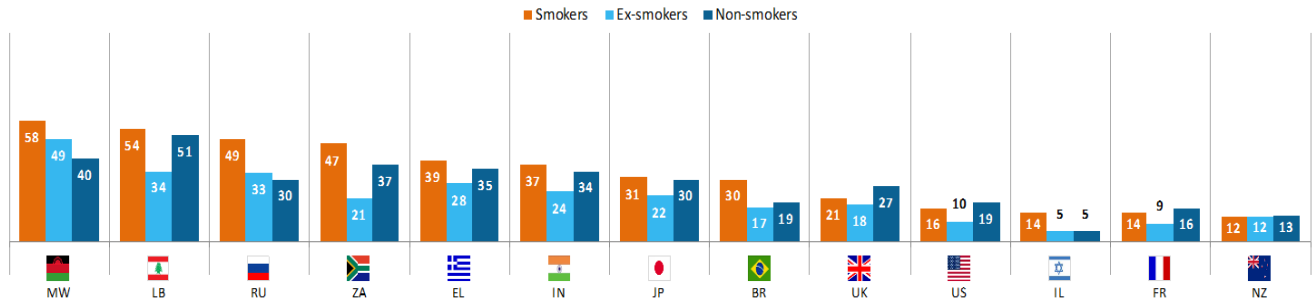


- يدرك معظم المدخنون الذين شملهم الاستطلاع أن التدخين ضار بصحتهم، كما أنهم يُفرون بأنهم أقل صحة من غير المدخنين؛ ومع ذلك فإنهم يترددون على مزودي الرعاية الصحية بمعدلات أقل من غير المدخنين.

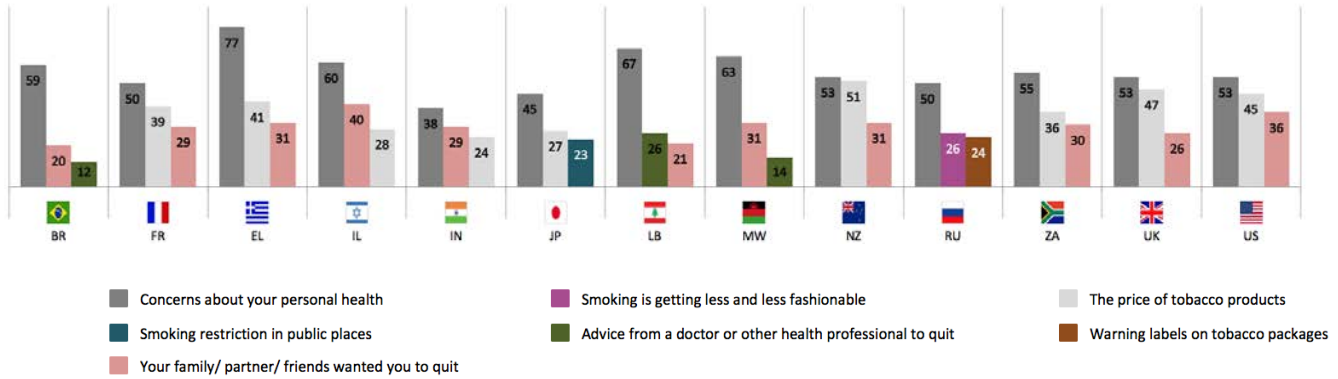
إلى أي مدى توافق أو لا توافق على العبارة التالية؟  
التدخين يضر بصحتك. (، المجموع "موافق")



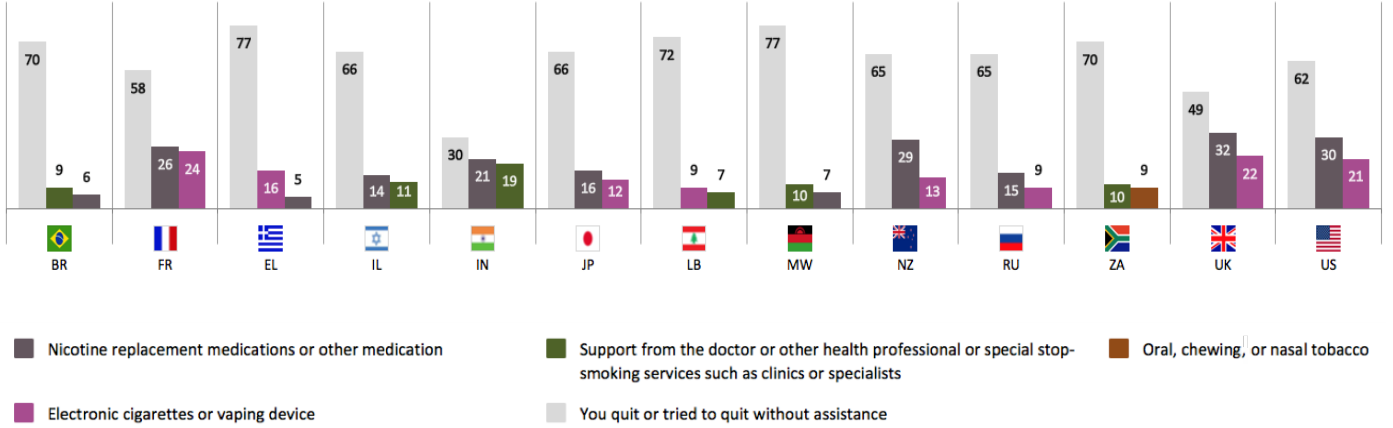
كم مرة قمت بزيارة طبيب أو مقدم رعاية صحية خلال الاثني عشر شهرًا الماضية؟  
(مطلقاً، %)



الدافع الرئيسي الذي يحفز المدخنين على الإقلاع عن التدخين أو التفكير فيه هو قلقهم بشأن حالتهم الصحية في المقام الأول



- بالرغم من أن أغلبية المدخنين الذين شملهم الاستطلاع حاولوا الإقلاع دون مساعدة، فإن أولئك الذين كانوا يبحثون عن المساعدة غالباً ما لجؤوا في البداية إلى العلاج ببدائل النيكوتين والأدوية التي تتطلب وصفة طبية. في بعض البلدان (مثل فرنسا، اليونان، اليابان، لبنان، نيوزيلندا، روسيا، المملكة المتحدة، الولايات المتحدة)، إستطاع مستخدموا السجائر الإلكترونية و البدائل الأخرى للنيكوتين التخفيض أو الإقلاع عن تدخين السجائر.



المزيد من النتائج من هذه الدراسة متوفرة بالموقع التالي:

<https://www.smokefreeworld.org/sites/default/files/uploads/derek-yach-press-conference-presentation.pdf>

هناك صور عالية الدقة للرسوم البيانية متوفرة بالموقع

التالي: [https://www.dropbox.com/sh/0bw9ckaac0h7cu9/AAB1ihaAu9llr\\_aFdaxZq60ia?dl=0](https://www.dropbox.com/sh/0bw9ckaac0h7cu9/AAB1ihaAu9llr_aFdaxZq60ia?dl=0)

يقول الدكتور 'ياش' أن البيانات تشير إلى أنه من خلال فهم أفضل للخبرات والكفاءات الفريدة للمدخن، يمكننا دعم رحلة إقلاع كل فرد بشكل أفضل. "في هذا العصر من الطب الشخصي، من المنطقي أن نتوقف عن معاملة المدخنين في العالم كمجموعة واحدة متجانسة و نبدأ بتطوير و إدراج سلسلة واسعة من الحلول التي تسمح للأفراد المدخنين باختيار الطريقة التي تتماشى مع وضعهم، و الأهم من ذلك، تقليل نسبة الضرر و المرض و الموت التي يسببها التدخين".

حول مؤسسة عالم خالٍ من التدخين

المؤسسة هي، مؤسسة مستقلة خصة تم تأسيسها وتشغيلها بصفة حرة و من دون سيطرة أو تأثير أي طرف ثالث. قدمت شركة فيليب موريس الدولية، ش.م. التمويل الأولي للمؤسسة. تقدم المؤسسة منحاً و دعماً للأبحاث الطبية والزراعية والعلمية للحد من التدخين وآثاره الصحية، وللتصدي لتأثير انخفاض الطلب العالمي على التبغ.

###